

# die **ZWIEBEL**

#  
165  
2021

## **SPORT**

Damen- und Herren-  
mannschaften kämpfen  
um den Aufstieg

## **JUGEND**

Unsere Jugend ist auf dem  
Vormarsch und sammelt Titel

## **LIFESTYLE**

Beach-Tennis: Mehr als  
Ballspiel im Sand

## **GASTRONOMIE**

Italienische Küche  
vom Feinsten

## **UMFRAGE**

Was wünschen sich  
unsere Jugendlichen?



**Tennisclub  
Esslingen e.V.**

# INHALT

## Impressum

### Die Zwiebel

Club-Magazin für Mitglieder  
und Freunde des  
Tennisclub Esslingen e.V.  
Nr. 165 / September 2021

### Herausgeber:

Tennisclub Esslingen e.V.  
Römerstr. 6, 73732 Esslingen

### Gestaltung/Layout:

Barbara Scherer  
Moonoo, Martin Oswald  
Peter Stotz,  
Pressebüro ES

### Verantwortlich für den Inhalt:

Barbara Scherer und Michael Löhle

### Berichte von:

Barbara Scherer, Michael Löhle,  
Markus Ott, Andreas Friedrich,  
Julia Schuster, Katrin Gleichauf, Boris  
Kärcher, Thomas Schab, Mathias Gürt-  
ler, Sebastian Pawlik, Philipp Beck,  
Julia Desiere, Sebastian Spies

### Anzeigen:

Barbara Scherer  
Kontakt: [scherer@pressebuero-es.de](mailto:scherer@pressebuero-es.de)

### Fotos:

Alle Fotos stammen von Mitgliedern  
des TCE und befinden sich in deren  
Besitz. Die Verwendung und Weiter-  
verbreitung sind nicht gestattet.

Über Fotos aus dem TCE-Clubleben  
freuen wir uns sehr!

Wir bitten um Zusendung an  
[scherer@pressebuero-es.de](mailto:scherer@pressebuero-es.de)

Druck: Druckerei Colorpress Nürtingen  
Auflage: 1000 Exemplare

Titelbild: Aksonov@istock

Esslingen, im September 2021

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Grußwort                                          | 5  |
| Immer in Bewegung bleiben                         | 7  |
| TCE-Jugend auf dem Vormarsch                      | 8  |
| Erstes Ziel erreicht – Aufstieg ist möglich       | 16 |
| Platz 2 in der Südwestliga                        | 18 |
| Klasse gehalten – Jetzt wollen wir den Aufstieg   | 21 |
| Beach Tennis – Mehr als nur Tennis im Sand        | 22 |
| Freizeit-Tennis ist auch beim TC Esslingen zurück | 25 |
| Zum siebten Mal in Folge Regionalliga gehalten    | 26 |
| Ursprünglich rein und streng kontrolliert         | 27 |
| Gut gerüstet in die Runde                         | 28 |
| Viele Neuzugänge                                  | 29 |
| Hochzufrieden im Mittelfeld                       | 30 |
| Hohe Qualität beim Jugendturnier des TC Esslingen | 34 |
| Umfrage – Was wünscht ihr euch?                   | 36 |
| Neu im Vorstand                                   | 38 |
| Abnehmen durch Sport – oder Zunehmen?             | 42 |
| La Famiglia – Genießen auf Italienisch            | 45 |
| Mitgliedsbeiträge                                 | 47 |
| Neumitglieder                                     | 47 |
| Trauer um verstorbene Mitglieder                  | 47 |
| Kontakte                                          | 49 |
| Ehrung, Neuwahlen und Haushalt                    | 49 |
| Informationen                                     | 51 |
| Vorstandsteam                                     | 52 |
| Lehrteam beim TCE                                 | 54 |

DR. MERKLE KIEFERORTHOPÄDIE

IHRE SPEZIALISTEN FÜR KIEFERGELENKTHERAPIE  
UND BEHANDLUNGEN MIT UNSICHTBAREN ZAHNSPANGEN  
FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE



DR. MERKLE KIEFERORTHOPÄDIE ESSLINGEN UND STUTTGART

[WWW.DR-MERKLE-KFO.DE](http://WWW.DR-MERKLE-KFO.DE) — [WWW.FACEBOOK.COM/DR.MERKLE](https://WWW.FACEBOOK.COM/DR.MERKLE)

# ENSINGER IST SPORT DIE CALCIUM MAGNESIUM POWER QUELLE



## Ensinger

Mineral-Heilquellen GmbH



www.ensinger.de

Das in 500 ml enthaltene CALCIUM UND MAGNESIUM trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Liebe Mitglieder,  
die Freiluftsaison 2021 ist in vollem Gange.

Trotz der Corona-Pandemie konnten wir mit nur geringen Einschränkungen Anfang Mai die Saison eröffnen. Auch etliche Frostnächte noch weit in den April hinein konnten unseren Platzwart Lino Carlucci nicht daran hindern, unsere Plätze hervorragend zu präparieren und so die Voraussetzung für ungetrübten Tennisspaß zu schaffen.

Das Training für Jugendliche und Erwachsene, für Leistungs- und Breitensport konnte pünktlich mit großem Engagement unseres gesamten Trainerteams starten. Insgesamt 20 Mannschaften nahmen bzw. nehmen bei unseren Jugendlichen und Erwachsenen sehr erfolgreich an der diesjährigen Verbandsspiellrunde teil. Nachdem die Verbandsspiellrunde für die meisten Mannschaften erst am 19. Juni startete, werden wir am 18./19. 09. Und am 25./26.09.2021 noch 2 interessante Spieltage haben. Unsere Jugendlichen U12 und U15 waren erfolgreich und steigen auf. Auch die Junioren U18 konnten in der Bezirksstaffel alle Spiele gewinnen und steigen in die Jugend Staffella auf. Unsere Herren I stehen auf Platz 1 ihrer Gruppe in der Bezirksoberliga und haben Chancen, in die Verbandsliga aufzusteigen. Unsere Damen I nehmen punktgleich mit dem Tabellenführer Fellbach in der Verbandsliga den 2. Platz ein und haben noch Chancen, in die Oberliga aufzusteigen. Unsere Herren 55/1 gewannen all ihre Spiele in der Oberliga souverän und steigen punktgleich in die Süd-West Liga auf!

Wir konnten die traditionellen Tennis-Jugendcamps an Pfingsten und zu Beginn wie gegen Ende der Sommerferien mit sehr guter Beteiligung und viel Freude und Spaß aller Teilnehmer wieder erfolgreich durchführen.

Der WTB-Cup, ein international besetztes Jugendturnier von U9 bis U18, war vom 20.8. – 21.8.2021 ein echtes Highlight! Die Jugendlichen aller Altersklassen zeigten begeisterndes,

hochklassiges Tennis. Nach einigen Jahren mit externen Veranstaltern konnten wir das Turnier wieder selbst ausrichten – dem Organisationsteam um Rolf Heimerdinger sei an dieser Stelle für das große Engagement und die kompetente Ausrichtung gedankt.

Im September steht noch ein Jugend LK-Turnier mit hoffentlich guter Beteiligung aus der Region auf unserer Agenda. Nachdem die Inzidenzwerte im Laufe des Sommers deutlich gesunken waren, konnten wir am 12. Juli unsere diesjährige Mitgliederversammlung in der alten Tennishalle mit sehr gutem Besuch durchführen. Erfreulicherweise stellte sich Julia Desiere als Schatzmeisterin zur Verfügung, dass wir auch diese wichtige Funktion wieder besetzen konnten. Nach vielen erfolgreichen und arbeitsintensiven Jahren als Leiter Sport stand Rolf Heimerdinger nicht mehr zur Verfügung. Mit Sebastian Spies übernimmt ein engagierter Tennisspieler (Spieler 1. Mannschaft und B-Trainer) erfreulicherweise diese Aufgabe im neuen Vorstand. Rolf danke ich an dieser Stelle für seine kompetente Arbeit und sein großes Engagement in den letzten Jahren. Alle anderen erneut zur Wahl stehenden Vorstandsmitglieder wurden in ihren Ämtern bestätigt.

Im Mittelpunkt der Mitgliederversammlung stand die Präsentation der „Vision TCE 2030“ – unser Rahmen für die zukünftige Ausrichtung des TCE. Es ist unser Ziel, den TCE als reinen Tennisclub im Leistungssport wie auch im Breitensport und den außersportlichen Aktivitäten als führenden Tennisclub in der Region zu positionieren. Nur so können wir langfristig die Attraktivität und den Fortbestand unseres TCE sicherstellen.

Im September wird der TCE bei der Platzbuchung in das digitale Zeitalter starten. Ein neues digitales Reservierungssystem wird unsere alte Belegungstafel ablösen. Dann können



Präsident Michael Löhle

Mitglieder und Gäste vom heimischen PC, Laptop oder Smart Phone wie auch am Terminal im Clubhaus einfach die Belegung der Plätze sehen und freie Plätze bis zu 24h im Voraus buchen. Damit ist eine korrekte Dokumentation sichergestellt, wer wann wo gespielt hat und auch die Abrechnung von Gästen wird vereinfacht. Ende Mai durfte endlich auch unser Clubrestaurant 'La Famiglia' wieder nach langer Corona-Zwangspause öffnen und bewirbt Mitglieder sowie Gäste unter Leitung von Maja und Michele in der bewährten hohen Speisequalität – hoffen wir, dass dies auch den Winter über so weiterhin möglich ist.

Die Wintersaison wirft schon ihre Schatten voraus. Wir haben wieder zahlreiche Mannschaften für die Winterhallenrunde gemeldet. Die Abonnenten der Hallenstunden wurden bereits angeschrieben. Am Vormittag und am frühen Nachmittag sind noch freie Hallenstunden verfügbar. Bitte nutzen Sie diese Möglichkeit, auch im Winter in unseren schönen Hallen den Tennissport regelmäßig auszuüben.

Ich wünsche Ihnen allen noch eine schöne, erfolgreiche und verletzungsfreie Freiluftsaison und eine in diesem Jahr hoffentlich nicht von Hallenschließungen getrübbte Hallensaison.

Bleiben Sie gesund  
Ihr Dr. Michael Löhle



# THE REVOLUTION IS HERE

ANDERE VERSPRECHEN DIE REVOLUTION.  
CLASH IST DIE REVOLUTION.

Ein hochflexibler Schläger, der trotzdem Stabilität bietet. Niemand dachte, dass es möglich ist. Der Clash schafft es - durch eine zuvor noch nie erlebte Kontrolle gibt er dir absolutes Selbstvertrauen bei jedem Schlag. Einige nennen es Innovation. Wir nennen es Revolution. Und die Revolution heißt Clash.

Bist du dabei?



ring & roll sports  
ringroll.de

theracketrevolution.com

## IMMER IN BEWEGUNG BLEIBEN

Sport wirkt günstig auf die kognitive Funktion, das ist bereits seit längerem bekannt. Sport kann auch einer Demenz vorbeugen. Körperliche Inaktivität hingegen ist ein bedeutsamer Risikofaktor für die Alzheimer-Erkrankung. Eine aktuelle Studie im renommierten Journal „Nature Medicine“ deckt einen Mechanismus auf, der erklären könnte, wie regelmäßiger Sport dem kognitiven Abbau bei Alzheimer-Patienten entgegenwirkt.

### Lebensqualität beeinträchtigt

In Deutschlandweit leiden etwa 1,6 Mio. Menschen an einer Demenz. Die Demenz ist ein Syndrom, das die Lebensqualität stark beeinträchtigt: Es kommt zu Gedächtnisstörungen und zusätzlich auch zum Abbau anderer Hirnleistungen. Für viele Betroffene ist eine selbstständige Lebensführung nicht mehr möglich. Als Risikofaktoren der Alzheimer-Erkrankung gelten neben dem Alter Rauchen, Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Fettleibigkeit, erhöhte Blutfettwerte (Hyperlipidämie) und Bewegungsmangel. Aber auch Faktoren wie Depression oder soziale Isolation (Einsamkeit) spielen eine wichtige Rolle.

Allein ein Drittel aller Erkrankungsfälle geht auf das Konto dieser beeinflussbaren Faktoren. Eine deutsche Untersuchung aus dem Jahr 2016 zeigte, dass eine mangelnde körperliche Aktivität der bedeutsamste Risikofaktor ist und mit 21 Prozent den höchsten Einfluss auf die Alzheimer-Prävalenz hat. Doch wie kann Sport einer Alzheimer-Erkrankung entgegenwirken und möglicherweise auch die Progression der Demenz verlangsamen?

Eine Forschergruppe, die Anfang des Jahres im renommierten Journal „Nature Medicine“ ihre Daten publiziert hat, deckte einen Mechanismus auf, der eine plausible Erklärung bieten könnte: Bei körperlicher Aktivität wird ein bestimmter Botenstoff, Irisin, durch die Spaltung des

Transmembranproteins FNDC5 aus dem Muskel freigesetzt und gelangt über den Blutkreislauf in das Gehirn. Die Forschergruppe konnte zeigen, dass Alzheimer-Patienten erniedrigte FNDC5/Irisin-Spiegel im Hippocampus, unserer „Gedächtniszentrale“ im Gehirn, und in der Rückenmarksflüssigkeit (Liquor) aufweisen.

### Link zwischen Muskel und Gehirn

Eine Steigerung der FNDC5/Irisin-Konzentration führte in den tierexperimentellen Arbeiten der Forschungsgruppe zu einer Verbesserung der sogenannten synaptischen Plastizität. Darunter versteht man bestimmte Umbauprozesse, die zu Vernetzung von Hirnarealen und Nervenzellen führen und auch wichtig für das Lernen und Erinnern sind.

„Noch fehlt der Nachweis durch klinische Studien, aber der FNDC5/Irisin-Spiegel könnte ein physiologischer Link zwischen Muskeln und Gehirn sein“, erklärt Professor Dr. Richard Dodel, Essen. Viele Studien haben bereits gezeigt, dass Sport die Gedächtnisleistung positiv beeinflusst und körperliche Aktivität wird daher zur Alzheimer-Prävention empfohlen. Der dahinterliegende Mechanismus war bislang aber unbekannt.

### Messbare Verbesserungen

Dass Sport die kognitive Leistung bei älteren Menschen verbessert, zeigte erneut eine Ende Januar publizierte Interventionsstudie an 18 Menschen ohne kognitive Einschränkung und an 17 Menschen mit milder kognitiver Einschränkung (alle waren im Alter zwischen 61 und 88 Jahren). Die Studienteilnehmer trainierten über zwölf Wochen regelmäßig im aeroben Bereich. Zu Beginn und am Ende der Studie wurden unter anderem neuropsychologische Untersuchungen durchgeführt.

Das Ergebnis: Der Sport hatte Gedächtnisleistung und Sprachkom-



Foto: Sport zeigt positive Effekte auch auf die Gedächtnisleistung. Foto Rainer Sturm

petenz verbessert. In einer EU-geförderten Studie wurden bislang rund 250 zuvor nicht aktive ältere Menschen, die sich im Frühstadium der Erkrankung befanden, für einen Zeitraum von 12 Monaten einem definierten moderaten Bewegungsprogramm unterzogen. Erste Ergebnisse belegen auch hier, dass regelmäßige sportliche Aktivitäten das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen können – aber nicht nur das: Innerhalb eines Jahres verbesserten sich auch hier die kognitiven Leistungen der Teilnehmenden.

### Positive Effekte durch Sport

In Deutschland fördert unter anderem das Bundesministerium für Bildung und Forschung das Projekt DENKSPORT, das Teil dieses internationalen Forschungsverbund NEUROEXERCIS ist. „Diese und andere Ergebnisse belegen, dass eine beginnende Demenz durch körperliche Aktivität positiv beeinflusst werden kann“, so Professor Dodel. „Ob die Beeinflussung tatsächlich durch den FNDC5/Irisin-Mechanismus erfolgt oder welche anderen Botenstoffe und Signalwege beteiligt sind, lässt sich derzeit nicht abschließend beurteilen. Die positiven Effekte von Sport auf die kognitive Performanz sind aber insgesamt gut belegt, so dass wir jedem empfehlen, körperlich aktiv zu sein.“



# TCE-JUGEND AUF DEM VORMARSCH

## Gezielte Jugendarbeit des TC Esslingen führt zu sportlichen Erfolgen auf breiter Front

Drei erste Plätze, ein zweiter Platz, die höchste Spielklasse gehalten und eine Bezirksmeisterschaft – die Jugend des TC Esslingen spielt eine grandiose Sommersaison 2021. Die unzähligen Kinder und Jugendlichen trainierten seit April hochmotiviert an ihrer Athletik, ihrer Schlagtechnik, ihrer Taktik und ihrer Matchpraxis für die Sommersaison 2021. Erstmals wurde auch in einem Trainingslager vor dem Start der Verbandsrunde trainiert. Der Lohn: Es konnten alle ihr Tennisspiel weiterentwickeln, viele Einzel sowie Doppel gewinnen und enge Verbandsspiele für den TC Esslingen positiv gestalten.

Für die Jugendmannschaften des TC Esslingen schlägt sich dies im Aufstieg der U12-, der U15- und der männlichen U18-Mannschaft nieder. Die männliche Juniorenmannschaft (U18) spielt sogar ab nächster Sommersaison in der höchsten Spielklasse des Bezirks (Siehe Bild 1). Die männlichen Junioren schließen damit zu den Juniorinnen auf, die auch im nächsten Sommer wieder in der Staffella spielen. Weiter so – Jugend des TC Esslingen!

Mit dem Aufstieg sichern sich die Spieler der oben genannten Mannschaften spielstärkere Gegner in der nächsten Sommersaison. Spielstärkere Gegner sind eine Chance für die Verbesserung der eigenen Spielstärke. Gleichzeitig bilden erfolgreiche Jugendmannschaften in höheren

Spielklassen ein sehr wichtiges Fundament für erfolgreiche Mannschaften bei den Aktiven / Erwachsenen.



Die erfolgreiche Juniorenmannschaft des TC Esslingen mit ihren Paten Abdula Gedikli und Markus Ott, als Fotograf nicht im Bild

## Kernelemente der Jugendarbeit weiter professionalisiert und ausgebaut

Sportliche Erfolge unserer Jugendmannschaften und -spieler sind uns sehr wichtig – die Grundsteine dieses Erfolgs weiter zu professionalisieren und ausbauen, ist jedoch unser oberstes Ziel. Die Kernelemente der Jugendarbeit des TC Esslingen (siehe nachstehendes Schaubild) konnten wir auch unter den schwierigen Rahmenbedingungen der letzten ein- und einhalb Jahre weiterentwickeln. Wir sind damit unserem Bestreben die erste Adresse für jugendliche, leistungsorientierte und Hobby-Tennisspieler/-innen zu werden, wieder ein Stück nähergekommen.

Weitere, bewährte Elemente, die wir verbessert fortgeführt und neu gestartet haben sind: Ausrüstung der Jugend durch die „One Club – One Shirt“ Aktion, ein gemeinsames Trainingslager, Fördertraining für Potenziale, Events für die Jugend, Ballschule für die ganz jungen Ballkünstler, Patenschaften der jugendlichen Mannschaften, zweimal Athletiktraining und so weiter.

## „One Club – One Shirt“ - Aktion des TC Esslingen zum Start in die Sommersaison 2021

„Gemeinsam zurück auf den Platz“ ist seit Saisonbeginn das Motto der Jugend des TC Esslingen. „#backonthecourt“ steht auf jedem Trikot des TC Esslingen, das alle Mannschaftsspieler der Jugendmannschaften sowie alle jugendlichen Mitglieder des TC Esslingen zum Start in die Saison erhielten. Dank eines Sponsors aus den Reihen des Breitensports und der Firma von Anette Ziegelmüller-Pfahler, die die Bedruckung der Trikots/Shirts übernahm, konnte die gesamte Jugend mit den neuen Trikots und Shirts ausgestattet werden.

Mit dem gemeinsamen Shirt wollen wir die große Freude zelebrieren, dass wir endlich wieder gemeinsam Tennis spielen können auf unserer tollen Anlage. Das Shirt ist aber auch ein kleines Dankeschön an die Jugendlichen, dass sie über Jahre Teil des Clubs sind. Das gemeinsame Trikot sowie das Shirt soll zudem die Außenwirkung des TC Esslingen stärken, wenn Mannschaftsspieler entweder auf der eigenen Anlage oder auf fremden Tennisanlagen spielen

– es ist also Bestandteil des professionellen Auftritts eines jeden Spielers und des Clubs (Bild 2).

In der Zwischenzeit wurden mehr als 75 Trikots und Shirts vom Jugendsportwart an die Kinder und Jugendlichen des TC Esslingen verteilt. Wir wissen, dass noch nicht jeder Jugendliche ein Shirt bekommen hat – daher: „Wer noch kein TCE Shirt erhalten hat, soll sich gerne bei Tobias Germann oder Markus Ott melden“!



T-Shirt aus der Reihe „One Club – One Shirt“

## Pilotprojekt „Trainingslager für die Jugend“ war ein toller Erfolg

Im Freien spielen fühlt sich nach mehreren Monaten in der Tennishalle zunächst ungewohnt an. Mehrere Monate ohne Tennis und die gewohnten



Kernelemente der Jugendarbeit

Bewegungsabläufe (im Rahmen des Lockdowns) erfordern mehr Übung, um wieder auf dasselbe Niveau wie vor dem Lockdown zu kommen. Die Idee des Trainingslagers im Freien vor Beginn der eigentlichen Freiluftsaison war daher naheliegend. Zudem sollte das Trainingslager im April in Konstanz unseren jugendlichen Mannschaftsspielern/-innen einen Vorsprung verschaffen, da viele Vereine erst zwei- bis drei Wochen später in ihre Freiluftsaison starteten.

Die Ziele des Trainingslagers waren zwei beziehungsweise drei Tage intensives Tennistraining, Wiedereinstieg in die Athletikübungen, gemeinsame Zeit auf und neben dem Platz verbringen, so dass sich die Jugendlichen noch besser kennen lernen, Integration von neuen Mannschaftsspielern und eine Brücke schlagen von der Jugend in den Erwachsenenbereich durch gemeinsames Trainieren mit Mannschaftsspielern aus der Herren- beziehungs-

weise der Damenmannschaft. Mit Konstanz hatten wir auch ein tolles Ausflugsziel gewählt, so dass die restlichen Familienmitglieder ebenfalls tolle Möglichkeiten hatten ihre „freie“ Zeit zu gestalten. Alle Eltern und viele Geschwister der teilnehmenden Kinder waren anwesend, da wir nicht gemeinsam an- und abreisen konnten, sondern jede Familie separat fahren musste - zu dieser Zeit was dies durch die Corona Verordnungen so gefordert.

Am Trainingslager selbst nahmen rund zehn Spieler der Jugendmannschaften teil. Die Zahl war begrenzt, da wir nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen hatten und auf einem Platz nicht mehr als zwei bis drei Spieler und Spielerinnen gleichzeitig mit einem Trainer trainieren durften. Das Trainingslager leiteten Tobias Germann (Leiter Trainingsbetrieb beim TC Esslingen) und Markus Ott (Jugendsportwart beim TC Esslingen) an. Aus den aktiven Mannschaften

war Sebastian Spieß – Spieler der 1. Herrenmannschaft – mit dabei, der als Sparringspartner für die Jugendlichen diente. Die Teilnahme zum Trainingslager erfolgte durch Einladung durch den Verein und jedes teilnehmende Kind/ Jugendliche leistete einen Kostenbeitrag.

Mit Athletikübungen begann jeder Tag des Trainingslagers – zur Stärkung der Muskulatur und Prävention von Verletzungen. Dem Athletiktraining folgten zweimal zwei Stunden intensives Tennis-Training pro Tag. Das Training umfasst Trainingsformen, die auf Stabilität der Grundschläge, Vorbereitung auf Spielsituationen, Taktik und Verbesserung der Beinarbeit auf dem Platz abzielten. In der einstündigen Mittagspause wurde gemeinsam die mitgebrachte Verpflegung verspeist und ausgeruht, um für die zweite Trainingseinheit wieder fit zu sein. Den Abschluss des zweitägigen Trainingslagers bildete bei den Jüngeren ein kleines Turnier.



Vorhandtraining à la Emma – Wie bekommt sie das nur hin?



Vier Plätze standen uns für unser Trainingslager zur Verfügung



Tobias Germann gibt den Takt an beim Trainingslager 2021 am Bodensee

Strahlender Sonnenschein und wunderbar warme Temperaturen rundeten die zwei perfekten Trainingstage des Trainingslagers ab. Das Resümee der zwei gemeinsamen Tage war: „Das müssen wir unbedingt nächstes Jahr wiederholen“. Das Trainingslager 2022 kann also kommen!

### Mannschaftstraining und erste Schritte in Richtung Fördertraining

Das gemeinsame Trainieren gehört seit rund fünf Jahren zum Standardprogramm des Trainings für Kinder



## Ihr Partner Rund Um den Tennisplatz

- *Qualitätsziegelmehl nach DIN 18035 gütegeprüft*
- *Tennisplatzneubau*
- *General- und Teilsanierungen von Tennisplätzen*
- *Frühjahrsinstandsetzungen*
- *Beregnungs- und Zaunanlagen*
- *Tennisplatzpflege*
- *Tennisplatzzubehörversand im Online-Shop deutschlandweit*
- *Padel-Tennis*

Tennis Klenert Karlsruhe - Am Baufeld - 76149 Karlsruhe Fon +49 (0)721 785533 od. 72233 Fax +49 (0)721 700532 od. 72235  
info@tennis-klenert.de info@ziegelmuehle-karlsruhe.de www.tennis-klenert.de www.tennisplatzzubehoer-tennis-klenert.de

# Wir sind Partner des Sports.

Nutzen Sie Erfahrung, Leistung und Kompetenz der Württembergischen. **Wir beraten Sie individuell und fair.** Sie erhalten maßgeschneiderten Versicherungsschutz, Bausparen, Finanzierungen und Kapitalanlagen aus einer Hand. Dazu kompletten Service und schnelle Hilfe im Schadensfall.

**Versicherungsbüro Beck GmbH & Co. KG**  
Urbanstraße 16, 73728 Esslingen am Neckar  
Tel. 0711 3969370  
sabine.spaeth@wuerttembergische.de  
wuerttembergische.de/sabine.spaeth

**Gerne  
sind wir für  
Sie da!**

Ihr Fels in der Brandung.

**wvv württembergische**

und Jugendliche beim TC Esslingen. In diesem Sommer trainierten die Spieler und Spielerinnen von der U10- bis zur U18-Mannschaft gemeinsam im sogenannten Mannschaftstraining. Neben dem gemeinsamen Trainieren hat das Mannschaftstraining auch die Aufgabe, den Teamgeist zu fördern. Im Winter 2021/2022 werden wir den Mannschaftsspielern ebenfalls wieder das Mannschaftstraining in der Halle anbieten, so dass sie gut vorbereitet in die Verbandsrunde im Winter starten können und während dieser durch kontinuierliches Training begleitet werden.

Im Rahmen der Sommersaison machten wir die ersten Schritte in Richtung Fördertraining von Potenzialen. Wer ist für uns ein Potenzial – stellt sich natürlich die Frage? Ein Potenzial ist eine jugendliche Spielerin und ein jugendlicher Spieler, die aus Sicht des Vereins das Potenzial hat, in der Zukunft in der ersten Damen- oder Herrenmannschaft zu spielen. Darüber hinaus zeichnet sich ein Potenzial aus, dass sie oder er in mehreren Mannschaften beim TC Esslingen spielt und dies mindestens über drei Jahre getan hat.

Das Endziel des Fördertrainings ist in den Ferien an zwei bis drei Tagen ein gezieltes Training durch unsere Stammtainer mit den Potenzialen durchzuführen, um weiter die Wettspielstärke der Potenziale auszubauen und sie zum Zug an die ersten Mannschaften heranzuführen. In der ersten Stufe findet das Fördertraining über Spieler und Spielerinnen der ersten Mannschaften (Aktive oder Senioren) statt. Wir tasten uns also noch heran, an dieses neue Element der Jugendarbeit.

### Ausbau des Athletiktrainings für die Jugend

Den Status des Pilotprojekts hat das gemeinsame „Athletiktraining für die Jugend“ längst verlassen. Athletiktraining war und ist ein fester

Bestandteil des Trainingsangebots des TC Esslingen für die Jungen und Mädchen der Jugendmannschaften.

Athletiktraining heißt für uns unter der Anleitung von professionellen Trainern von Soccerletics in Denkendorf die Stabilität, Schnellkraft, Sprungkraft, Reaktionsfähigkeit und Ausdauer der Jugendlichen altersgerecht zu fördern. Das Training soll Spaß machen, den Gemeinschaftsgedanken fördern, tennisspezifische Muskeln stärken und Verletzungen vermeiden helfen.

Nach den Sommerferien wollen wir die nächste Ausbaustufe des Athletiktrainings fortsetzen, das heißt für uns, dass wir nicht nur die Athletik der Junioren und Juniorinnen ausbauen wollen, sondern auch den Spieler und Spielerinnen der jüngeren Mannschaften die Gelegenheit geben, ihre Athletik zu verbessern – im Rahmen einer separaten, wöchentlichen Athletikeinheit.



Impressionen des ersten Athletiktrainings nach der „Corona Pause“



### Starke Jugendmannschaften erzielen sportliche Erfolge

Im Sommer spielten sechs Jugendmannschaften in den unterschiedlichsten Altersklassen für den TC Esslingen. Alle Jugendmannschaften spielten eine grandiose Sommersaison 2021. Drei Mannschaften schafften den Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse. Die anderen Mannschaften verpassten nur knapp den Aufstieg oder hielten ihre Spielklasse (Siehe Bilder der einzelnen Mannschaften und ihrer Paten).

Einen sagenhaften 2. Platz erzielte die U 10 Mannschaft. Sie schnupperte sogar am Aufstieg. Ganz toll war, dass in der U10-Mannschaft jede Menge „Girls' Power“ am Start war. „Girls' Power“ ergänzt um das große Talent Moritz Spata, spielten nicht nur herausragende Einzel und Doppel, sondern waren den anderen Mannschaften in den Staffeltwettbewerben meist haushoch überlegen.



U10 Mannschaft mit ihrem Paten beim Auswärtsspiel in Kirchheim

Die Juniorinnen durften wieder in der höchsten Spielklasse antreten und schafften mit einer tollen Teamleistung am letzten Spieltag den Klassenerhalt. Das war spitze, Mädels! Der tolle Zusammenhalt unter den Mädchen und die Siegermentalität „fight til the end“ sorgten für den Klassenerhalt. Klara Strauß, Lena Guggenmos, Marisol Erlenmayer, Sophie Stämpfle, Anna Stämpfle, Selma Chaafi und Nele Guggenmos blieben bis zum letzten Verbandsspiel „standhaft“ und schafften damit den Klassenerhalt in der höchsten Spielklasse im Bezirk D.

Die U12- und U15-Mannschaften marschierten mit vier und fünf Mannschaftssiegen geradewegs in die nächste, höhere Spielklasse. In der U12-Mannschaft ergänzte Emma Fellmeth die Armada von Jungs. Die jungen Talente des TC Esslingen gewannen in fünf Verbandsspielen 18 Einzel und 9 Doppel, das heißt lediglich in zwei Einzeln und einem Doppel mussten sie sich der Konkurrenz geschlagen geben. Eine ähnlich imposante Sommersaison 2021 legte die U15-Mannschaft hin. Mit 4:0 Siegen und 18:6 gewonnenen Matches war dem Team um Leon Gedikili, Yannis Chaafi und dem Neuzugang Moritz Flaig der Aufstieg gewiss. Die drei genannten Spieler blieben ungeschlagen in der abgelaufenen Saison. Henrik Ziegler, Samuel Schneider, Paul Decker sorgten für weitere gewonnene Matches und für den gemeinsamen Aufstieg.



U12 Mannschaft mit ihrer Patin beim Auswärtsspiel in Esslingen (RSK Esslingen)

Das Endergebnis war 5:1 für Esslingen. Bravo, Jungs! Jeweils fünf Einzelsiege zum Aufstieg steuerten Samuel Ott – die Nr. 1 der Junioren – und Leon Gedikili bei. Henrik Ziegler und Moritz Flaig ergänzten die Stammmannschaft und konnten ebenfalls Einzel- und Doppelsiege bei den Junioren feiern.



U15 Mannschaft beim Heimspiel

Die letzten Verbandsspiele waren gerade gespielt, als wir mit dem Beginn der Sommerferien die Planung der Wintersaison 2021/2022 starteten. „Paten der Jugendmannschaften“, das Trainerteam und Jugendwart legten fest, welche Mannschaften im Winter für den TC Esslingen an den Start gehen. Erfreulicherweise spielen auch im Winter wieder viele Mannschaften die Winterhallenrunde.

Für den TC Esslingen gehen eine U10-, U12-, U15-, eine weibliche U18- und eine männliche U18-Mannschaft an den Start. Die Winterhallenrunde ist ein wichtiges Element in der Förderung der Spielstärke der Kinder und Jugendlichen – viel Erfolg, liebe TCE Jugend!



Junioren Mannschaften (U18) mit ihrem Paten beim Auswärtsspiel in Faurndau

Liebe Erwachsene: Die jugendlichen Spielerinnen und Spieler freuen sich immer über Ihr Kommen – schauen Sie bei den Verbandsspielen in der Halle vorbei und feuern Sie unsere Jugend an! Ein Highlight im Winter – die Jungs der Juniorenmannschaft (U18) treffen wieder auf gegnerische Spieler aus der Staffelliga. Sie bekommen also hochklassige Spiele zu sehen!



Juniorinnen Mannschaft (U18) mit Marisol, Selma, Anna, Lena, Klara, Nele und Sophie beim Heimspiel

## Jugend nimmt wieder am WTB Pokal teil und stellt den Bezirksmeister

Der WTB Pokal 2021 ist ein neuer Wettbewerb, den der württembergische Tennisbund im Jahr 2020 ins Leben gerufen hat. Der WTB Pokal ähnelt dem im Fußball bekannten DFB Pokal und es werden Bezirksmeister und Württembergische Meister gekrönt. Pro Pokalrunde treten die Zweier-Teams in zwei Einzeln und einem Doppel gegeneinander an.

Der TC Esslingen hat auch im Jahr 2021 mit 2 Teams am WTB Pokal teilgenommen. Lena, Klara, Anna, Sophie, Samuel, Laurin, Niklas, Henrik und Leon sind unsere Pokalhelden/-innen. Die erste Runde konnten beide Teams erfolgreich für sich gestalten. Klara, Lena, Anna und Sophie marschierten sogar ins Bezirksfinale und gewannen dieses. Herzlichen Glückwunsch zur Bezirksmeisterschaft, Mädels!



WTB Pokal 2021 – Die Bezirksmeisterinnen: Lena (links) und Klara (Sophie und Anna nicht im Bild)

## „Es wuselt auf der Anlage des TC Esslingen“ - Ballschule und Tenniscamps ein großer Erfolg und Magnet für neue jugendliche Mitglieder

Die Zeltstadt war hell erleuchtet am Abend des ersten Donnerstags der Sommerferien 2021. Unzählige Zelte ragten wie Pilze in die Höhe vor der zweiten Halle des TC Esslingen. Die Kinder und Jugendlichen des ersten Sommercamps hatten ihr Domizil für die Nacht hergerichtet, in dem sie sich nach dem Grillabend und dem vierten Tag des Trainingslagers ausruhen konnten. Eine tolle Aktion, die initiiert von Tobias Germann und

unterstützt von unzähligen Eltern erst möglich wurde und den Jugendlichen viel Freude machte.



Zeltstadt während des ersten Sommercamps 2021

Im ersten Sommercamp trainierten an fünf Tagen mehr als 35 Jugendliche. Die Teilnehmer bestanden aus Mannschaftsspieler/-innen des TC Esslingen und jungen, tennisbegeisterten Novizen. Das Trainerteam um Tobias Germann gestaltete ein tolles Trainingsprogramm, das sich an den Fähigkeiten und den Altersklassen der tennisbegeisterten Jugendlichen orientierte. Tennis spielte zwar die Hauptrolle in den fünf Tagen, ein vielschichtiges Rahmenprogramm und viel Spaß waren aber „die Sahne auf dem Kuchen“.

Drei Tenniscamps bietet über das Jahr verteilt der TC Esslingen tennisbegeisterten Kindern und Jugendlichen an: Eines an Pfingsten und zwei in den Sommerferien. Wer Lust auf Tennis pur hat, kann sich bei Tobias Germann für die Tenniscamps anmelden.

Die Tenniscamps sind nur ein Magnet für neue Mitglieder. Tobias Germann bietet zusätzlich für die ganz jungen

Tennisliebhaber die sogenannte Ballschule an. In dieser Ballschule können Kinder sich dem Tennissport spielerisch und mit viel Spaß nähern. Neben tennisspezifischen Übungen stehen viele Aktivitäten zur Verbesserung der motorischen und koordinativen Fähigkeiten auf dem Programm. Mehr als 30 Kinder beleben dieses Jahr jede Woche unsere Anlage.



Ballschule – Spaß, Ballgefühl entwickeln, Koordinations- und Motorik Training sowie Tennisspielen alles in einem

Die Ballschule und Tenniscamps ergänzen das vielfältige Trainingsangebot des TC Esslingen für Kinder und Jugendliche. Mit unserem breit gefächerten Trainingsangebot wollen wir allen Kindern und Jugendlichen ein passgenaues Trainingsangebot anbieten. Unser Trainerteam freut sich auf:

- sehr junge Ballbegeisterte sowie auf ältere Jugendliche,
- Anfänger und fortgeschrittene Jugendspieler,
- den jungen Hobbyspieler sowie auf den leistungsorientierten Mannschaftsspieler
- sowie auf ambitionierte Turnierspieler.



Begeisterte Kinder und Jugendliche während des Sommercamps 2021

## Events der anderen Art – Virtueller Fanclub bei Porsche Cup 2021

Im Frühjahr findet immer der Porsche Cup statt – ein WTA Turnier der weiblichen Tennisprofis. Das Turnier zieht jedes Jahr Weltklasse Tennisspielerinnen wie Ashleigh Barty, Aryna Sabalenka, Angelique Kerber und andere an.

In den letzten Jahren war der TC Esslingen immer mit seiner Jugend vor Ort. Die Kinder und Jugendlichen konnten nicht nur tolles Profitennis sehen, sondern die Tennisstars auch aus der Nähe erleben. Als Fanclub wurde uns immer eine Spielerin zugewiesen, die wir lautstark unterstützen und zu deren Spiele wir eingeladen wurden.

Dieses Jahr hätten wir wieder gerne mit einer Gruppe von Kindern und Jugendlichen den Porsche Cup 2021 besucht. Leider konnten wir dieses Mal nicht vor Ort gehen. Die TCE Jugend jubelte aber trotzdem den Profispielerinnen zu – dieses Mal als virtueller Fanclub! Nächstes Jahr sind wir hoffentlich wieder „live“ beim Porsche Cup dabei.



Fanclub des TC Esslingen beim Porsche Cup 2021

Neben dem Besuch des Porsche Cups 2022 planen wir im nächsten Jahr weitere Events für unsere Jugend, wie beispielsweise die Heimspieltage. Mit den geplanten Veranstaltungen wollen wir unserer Jugend ein breiteres Freizeitangebot bieten sowie weitere Kinder und Jugendliche für den Tennissport und den TC Esslingen begeistern.

## Zwei Jugendliche lassen sich zum C-Trainer ausbilden

Das starke Fundament unserer Jugendarbeit ist unser exzellentes Trainerteam um Tobias Germann und Boris Kärcher. Jugend trainiert Jugend – unter diesem Motto starteten vor drei Jahren zwei Jugendliche ihre Ausbildung beim Württembergischen Tennisbund (WTB). Sie erhalten dort eine sehr fundierte Ausbildung, um gut vorbereitet zu sein für ihre Einsätze im Trainingsbetrieb des TC Esslingen. Lena Guggemos und Samuel Ott absolvieren im Oktober ihre Prüfungen zum C-Trainer. Mit den beiden neuen C-Trainern im Trainerteam können wir in Zukunft noch mehr Kindern (und auch Erwachsenen) eine hervorragende Tennisausbildung anbieten.

## Weitere „Paten“ unterstützen die Jugendmannschaften

Tennis ist eigentlich eine Individualsportart. Auf dem Tennisplatz steht man überwiegend alleine, insbesondere bei Turnieren. Ich freue mich daher immer sehr auf die Verbands-spiele im Sommer und Winter, den dort tritt man als Mannschaft an und ist mit seinen Teamkameraden /-innen unterwegs. Ein funktionierendes Team bedarf einer guten Organisation, einer intensiven Kommunikation mit allen Beteiligten und der Bewahrung des positiven Teamgeists. Deshalb sind die „Paten“ der Jugendmannschaften so wichtig für mich im Bereich der leistungsorientierten Jugend.

Ich habe mich daher riesig gefreut, dass wir dieses Jahr unser Team an Paten stark ausbauen konnten. Mein großer Dank geht an Niki Strauß (Juniorinnen), Klaus Fellmeth (U 10 Mannschaft), Barbara Scherer (U 12 Mannschaft), Marion Flaig/Rosaria Schneider/Andreas Krämer (U 15 Mannschaft), Andreas Ziegler (Junioren Mannschaft) und Abdula Gedikili (Junioren Mannschaft) sowie Julia Schuster, die als Patin für die U 8 Mannschaft bereitgestanden

hat. Ich danke Euch vielmals für die sagenhafte Sommersaison 2021 und Euren unermüdlichen Einsatz für die einzelnen Teams.

Neben den Trainern und Paten sind die Eltern ein sehr wichtiger Bestandteil unserer Jugendarbeit. In dieser Sommersaison haben noch mehr Eltern die Jugend bei den Mannschaftsspielen unterstützt – diesen Eltern gilt mein besonderer Dank! Mein Dank gilt aber auch allen anderen Eltern, die ihre Kinder für das Tennis begeistern, als Motivator dienen, als Seelsorger agieren und als größter Fan ihrer Kinder am Tennisplatz stehen. Der TC Esslingen braucht Sie – bleiben Sie uns und dem Tennissport treu! Und, engagieren Sie sich weiterhin!

Die Tribüne von Platz 6 war gut gefüllt mit Zuschauern beim letzten Verbandsspiel der U 10. Die Freude der Kinder war riesig, als der Applaus nach dem letzten Ballwechsel laut in den Schurwald schallte. Strahlende Gesichter waren zu sehen auf Platz 6 und 5, als sie wahrnahmen, dass ihnen der Beifall galt. Es wäre wunderbar, wenn dies bei jedem Verbandsspiel unserer Jugend der Fall wäre. Die Jugend des TC Esslingen und ich laden Sie daher zu den kommenden Verbandsspielen in der Wintersaison ein – schauen Sie vorbei, es gibt tolles Tennis zu sehen!

Liebe Kinder und Jugendlichen des TC Esslingen, spielt weiterhin mit viel Herz, Mut, Fleiß und Freude Tennis. Bis bald auf dem Platz, Eurer Markus Ott (Sportwart - Jugend)



Markus Ott (Sportwart - Jugend)

# ERSTES ZIEL ERREICHT – AUFSTIEG IST MÖGLICH



In diesem Jahr starteten wir gleich mit drei neuen Spielerinnen in die Verbandsrunde. An Position 1 verstärkt uns Beatrice Lombard (LK 1) aus Rom. An Position 2 kam mit Denise Liebschner (LK 4) eine sehr erfahrene Spielerin zu uns in den Club. Sie hat es beruflich ins Schwabenlände verschlagen. Außerdem ver-

stärkt uns Martina Baca Villagomez (LK 12). Sie kam durch Ihre Masterarbeit nach Esslingen und fühlt sich inzwischen so wohl, dass sie gerne bleiben möchte. Uns würde es auf jeden Fall sehr freuen, Martina.

Mit zwei Wochen Verspätung starteten wir am 27. Juni in die Saison. Am 1. Spieltag waren wir beim TC Weissenhof zu Gast. Auf der Anlage des Mercedes-Cups durften wir zwar leider nicht auf Rasen spielen, aber diesen zumindest für ein paar schöne Mannschaftsbilder nutzen. Leider mussten wir zwei Einzel im Match-Tie-Break verloren geben, so dass wir mit 2:4 Rückstand in die Doppel gingen. Nun hieß es also: geschickt aufstellen und noch mal alles geben. Dass uns dies gelungen ist, zeigt der Endstand von 5:4 für den TCE.

Am zweiten Spieltag war die TA Spfr. Schwendi bei uns zu Gast. Nach einem 4:2 nach den Einzeln und unserem Doppel-Selbstbewusstsein der letzten Woche, durfte nichts mehr schief gehen und wir gewannen am Ende 7:2.

Beim nächsten Heimspieltag war der TC Metzingen zu Gast. „Leider“ mussten wir den Aufstiegsplänen

der Metzinger einen Strich durch die Rechnung machen. Match-Winner des Tages war unser Youngster Mirella, die an Position 5 bei einem Spielstand von 3:2 und als letztes Einzel auf dem Platz die Nerven behielt und für den TCE im Match-Tie-Break das 4:2 holte. Auch hier stellten wir wieder taktisch geschickt die Doppel auf, so dass wir auch diesen Spieltag mit 6:3 gewannen. Das Ziel des Klassenerhalts in der Verbandsliga war also geschafft!

Am letzten Spieltag vor der Sommerpause waren wir bei der TA VfB Ulm zu Gast. Hier konnten wir bereits nach den Einzeln den Spieltag für uns entscheiden. Am Ende des Tages hieß es 8:1 für den TCE.

Nach der Sommerpause stehen im September noch zwei weitere Spiele an. Am 19. September geht es bei uns auf der Anlage um den Aufstieg in die Oberliga: Wir erwarten den TEV R.W. Fellbach. Über tatkräftige Unterstützung an diesem Tag würden wir uns sehr freuen. Am 26. September sind wir zum Abschluss der Saison noch beim TC Schwenningen 2 zu Gast.

Auch die Damen 2 (Kreisstaffel 1) spielen nach der Sommerpause am 19. September, 10 Uhr, ihr letztes Match gegen TC Oberboihingen auf der heimischen Anlage. Auch sie freuen sich über Unterstützung. Bei den Damen 2 spielen Lena Guggenmos, Klara Strauß, Sophie Stämpfle, Nele Guggenmos, Anna Stämpfle, Cléa Schwab, ausgeholfen haben Annika Hahnenkratt und Barbara Scherer.



**Tennisclub Esslingen e.V.**



## Trainingsangebote 2021/2022

### Angebote für Kinder und Jugendliche

- ⇒ **Ballschule Heidelberg**
- ⇒ **Talentinis „Tennis, das vom ersten Tag an begeistert“**
- ⇒ **MINI-CLUB ab 4 Jahren**
- ⇒ **Einzel- oder Gruppentraining**
- ⇒ **Tenniscamps in den Ferien**

### Angebote für Erwachsene

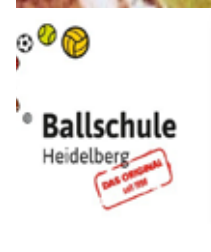
#### ⇒ **TennisXpress-**

- motivierende Anfänger/Wiedereinsteiger
- 6x 60 Minuten bei geschulten Trainern
- keine spezielle Tennisausrüstung erforderlich
- Testschläger und Material werden gestellt
- ⇒ **Videoanalyse** zur Verbesserung der Technik
- ⇒ **Individualtraining**
- ⇒ **Mannschaftstraining**

### Materialservice

- ⇒ Beratung, Testschläger, Besaitung, Kleidung von Partner Head + Tennis Point Stuttgart

## Laufen Sie noch, oder spielen Sie schon!?



### Information, Anmeldung und Kontakt zum Trainingsleiter

**Tobias Germann Tel-0173 295 1272**

DOSB B-Trainer

[www.tennisschule-germann.de](http://www.tennisschule-germann.de)

[info@tennisschule-germann.de](mailto:info@tennisschule-germann.de)

# PLATZ 2 IN DER SÜDWESTLIGA

Ein verschobener Saisonstart, Ungewissheit wie es mit den ganzen Corona Verordnungen ablaufen wird und die doch dünne Personaldecke stimmten uns anfangs nicht sehr euphorisch.



Am 12.6. dann der Start der Südwestliga, bei bestem Sommerwetter hatten wir zu Hause Durlach-Aue zu Gast. Nach den Einzeln stand es 4:2 für den TCE. Bei ihrem Debüt bei den Damen 40, verschwendete Cornelia Schwarz keine Zeit und ließ Ihrer Gegnerin auch keine Chance. Auch Jessica Göbel an 1 und Susanne Gehring an 2 konnten Ihre Spiele klar gewinnen. Die Doppelaufstellung erwies sich als strategisch richtig und so konnten wir alle 3 Doppel gewinnen und mit einem klaren 7:2 Sieg in die Saison starten.

Auch am darauffolgenden Samstag hatten wir eine Mannschaft aus Karlsruhe zu Gast, dieses Mal den ETV Karlsruhe. Impf- und Urlaubsbedingt war die Stammbesetzung an diesem Samstag etwas dezimiert, doch konnten wir auch hier, wie bei den anderen Spielen auch, auf die Unterstützung von Anette Ziegelmüller-Pfahler, Barbara Scherer, Kornelia Volle und Marina Eydt

zählen, die sich zu unserer Freude, immer wieder bereit erklären für Einzel und Doppel einzuspringen und es so ermöglichen, nicht in Unterzahl antreten zu müssen. Für Anette Güppertz war es der erste Einsatz bei den Damen 40 und sie musste sich im Einzel knapp im Match-Tiebreak geschlagen geben. Ein 3:3 nach den Einzeln konnte nach 3 Siegen in den Doppeln noch in einen klaren Mannschaftssieg gewandelt werden und die Tabellenführung nach dem 2. Spieltag war uns sicher.

Das letzte Heimspiel der Saison fand am 26.7. statt und der Aufsteiger aus Tuttlingen war bei uns zu Gast. Kornelia Volle waren die Gegnerinnen nicht unbekannt, spielte sie doch vor Jahren beim TC RW Tuttlingen und konnte sich mit den Gästen über einige Anekdoten austauschen. Für Susanne Gehring war es ein kurzer Tennistag, da ihre Gegnerin beim Stand von 1:0 aufgeben musste und auch ihr Doppel mit Anette Ziegelmüller-Pfahler wurde von den Gegnerinnen nach dem ersten Satz verletzungsbedingt aufgeben. Am Ende war es auch ein erfolgreicher 3. Spieltag mit einem 6:3 Heimsieg und einem weiteren Spieltag als Tabellenführer.

Für das erste Auswärtsspiel fuhren wir am 3.7. gut gelaunt nach Mengen bei Freiburg, gespannt, wie wir gegen den Regionalliga-Absteiger im Vergleich stehen. Nach einem hart umkämpften zweiten Satz holte Katrin Gleichauf, das 1:1, nachdem Susanne Gehring knapp ein tolles Spiel im Match Tiebreak verloren hatte. Auch Mirjam Schwink verlor nach einem hart umkämpften Spiel im Match Tiebreak, Anette Ziegelmüller-Pfahler und Nicole Köthe hatten bei ihren starken Gegnerinnen wenig Chancen und beide Punkte gingen an Mengen. Jessica Goebel konnte ihren Match Tiebreak gewinnen

und so lagen wir nach den Einzeln mit 4:2 hinten. Auch der Wettergott war nicht gnädig mit uns, und die Doppel mussten dann in die Halle verlegt werden. Die Doppelaufstellung wurde viel diskutiert, um die beste Variante zu finden und noch die drei nötigen Punkte für einen Sieg einzufahren. Das Duo Goebel/Schwink holte auch im Schnelldurchgang den ersten Punkt, Susanne und Anette hatten zwei starke Gegnerinnen und mussten sich nach zwei Sätzen geschlagen geben. Nicole und Katrin konnten nach Startschwierigkeiten und dann mit lautstarker Unterstützung das Doppel für den TCE entscheiden. Nach einer knappen 4:5 Niederlage, aber einem tollen Tag, fuhren wir spät in der Nacht wieder nach Hause.

Mit guter Laune und viel Gelächter haben wir am 10.7. die Saison beim TC Durlach beendet. Auch wenn die Saison mit einer 2:7 Niederlage zu Ende gingen, waren wir uns alle einig, dass wir diese, doch anfangs in vielerlei Hinsicht ungewisse Saison erfolgreich abgeschlossen haben. Mirjam Schwink hielt an diesem Tag die Fahne für den TCE hoch und konnte im Einzel, wie auch im Doppel mit Jessica Goebel punkten. Marina Eydt spielte ein Marathon Match musste sich dann aber im Match Tie Break geschlagen geben, auch bei Jessica war es ein hart umkämpftes Match mit einem super Comeback im 2. Satz, jedoch ging auch dieser Punkt an den TC Durlach. Wir anderen hatten nicht den besten Tag erwischt und mussten klare Niederlagen hinnehmen.

Doch mit einem 2. Tabellenplatz in der Südwestliga, sind wir sehr zufrieden, nachdem uns erst am letzten Spieltag die Tabellenführung abgenommen wurde und unserer Ziel vor der Saison der Klassenerhalt war.

## TRAININGSANGEBOTE SOMMERSAISON 2018 - VOM EINSTEIGER BIS ZUM PROFI!

Ab 07.05.2018 (Ausnahme: Schulferien)



### TRAININGSANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

- ✓ Kindergarten-Tennis
- ✓ Heidelberger Ballschule
- ✓ Talentinos „Spielend Tennis lernen“
- ✓ Mannschaftstraining
- ✓ Einzel- oder Gruppentraining\*
- ✓ Tennisspezifisches Konditionstraining



### TRAININGSANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

- ✓ Tennis „Xpress“ – Einsteigerangebot für erwachsene Anfänger
  - 5 x 60 Minuten unter qualifizierter Leitung:
  - 3er Gruppe: **79 €** inklusive Platzgebühr
  - 4er Gruppe: **59 €** inklusive Platzgebühr
  - Keine spezielle Tennisausrüstung erforderlich
  - Tennisschläger und Bälle werden gestellt
  - Berücksichtigung der Spielstärken bei der Gruppeneinteilung
- ✓ Mannschaftstraining
- ✓ Einzel- oder Gruppentraining\*
- ✓ Tennisspezifisches Konditionstraining
- ✓ Technikanalyse
- ✓ Sparring
- ✓ Cardio-Tennis



\*Sommersaison: 12 Wochen (Mai bis Mitte/Ende September)

| 12 Wochen     | 60 Minuten |                    | 90 Minuten |                    | 120 Minuten |                    |
|---------------|------------|--------------------|------------|--------------------|-------------|--------------------|
|               | C-Trainer  | Dipl./A-/B-Trainer | C-Trainer  | Dipl./A-/B-Trainer | C-Trainer   | Dipl./A-/B-Trainer |
| <b>Einzel</b> | 112 €      | 124 €              | 170 €      | 188 €              | 224 €       | 250 €              |
| <b>2er</b>    | 61 €       | 62 €               | 85 €       | 99 €               | 112 €       | 125 €              |
| <b>3er</b>    | 38 €       | 42 €               | 54 €       | 63 €               | 75 €        | 84 €               |
| <b>4er</b>    | 28 €       | 31 €               | 42 €       | 47 €               | 57 €        | 63 €               |

Alle Preise verstehen sich monatlich und pro Person inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer und inklusiver Platzmiete für eine Einheit pro Woche. Sollte ein zwei-, drei- oder viermaliges Training pro Woche gewünscht sein, summieren sich die Beiträge für die einzelnen Trainingseinheiten.

### Informationen, Anmeldung und Kontakt:

#### Boris Kärcher

A-Trainer des Deutschen Tennis Bundes  
Mitglied im Verband deutscher Tennislehrer  
Wilson Advisory Staff Member (W.A.S.)



+49 (0)177 5498136

[www.tennisschule-kaercher.de](http://www.tennisschule-kaercher.de)

[info@tennisschule-kaercher.de](mailto:info@tennisschule-kaercher.de)





Neurochirurgie  
Gefäßchirurgie  
Wirbelsäulenchirurgie  
Orthopädie  
Allgemeinchirurgie  
Handchirurgie  
Fußchirurgie  
Sportmedizin  
Unfallchirurgie  
Endoprothetik  
Schulter- & Ellenbogenchirurgie  
Neuraltherapie  
Schmerztherapie  
Hausinterne Anästhesie  
Offenes MRT  
Gesamtes konservatives Spektrum

## Diagnostik und Therapie unter einem Dach



Schelztorstraße 17-19 | 73728 Esslingen am Neckar  
Tel. 0711/ 39 69 09 -0 | Fax 0711/ 39 69 09 -69  
www.schelztor-klinik.de | info@schelztor-klinik.de

Ambulante und stationäre Operationen  
Gehobener Hotelstandard  
Gute Erreichbarkeit  
Eigene Tiefgarage

## KLASSE GEHALTEN – JETZT WOLLEN WIR DEN AUFSTIEG

Die Herren 1 starteten dieses Jahr verletzungsfrei und wie immer voller Energie in die Verbandsrunde. Mit einem sensationellen 5:4 Sieg gegen den TV Reutlingen, die in Bestbesetzung aufliefen, konnten wir einen enorm wichtigen Schritt in Richtung Klassenerhalt machen. Der nächste Gegner aus Plattenhardt fegten wir mit einem hochkonzentrierten 9:0 vom Platz. Jetzt war der Klassenerhalt fix und wir konnten entspannt ins Rennen um den möglichen ersten Platz gehen. Der Favorit aus Geislingen bot alles auf. Ein Australier wurde eingeflogen und ein sehr starker Tscheche an Position zwei waren im

Aufgebot der LK starken Geislinger Mannschaft. Wie befürchtet waren die Gegner schon in den Meisterschaftsvorbereitungen und hatten Presse, etliche Zuschauer und Sieger-Getränke organisiert. Doch der TC Esslingen startete richtig stark und durch Siege von Andrea, Francesco, Boris, Sebastian und Johannes stand es nach den Einzeln 5:1 für den TCE. Der Sieg war perfekt und der stärkste Gegner bezwungen. Jetzt müssen wir nur noch gegen den TC Salach 5:4 gewinnen und dann spielen wir um den Aufstieg in die Verbandsliga. Und zwar am 19. September, 10 Uhr, beim Salacher TC.

Wir werden alles geben und freuen uns auf Eure Unterstützung. Wir freuen uns auf Euch!

Es spielten bisher:

Andrea Bessire  
Francesco Bessire  
Boris Kärcher  
Sebastian Spiess  
Andreas Jarolim  
Johannes Spleiss  
Tobias Germann

# BEACH TENNIS – MEHR ALS NUR TENNIS IM SAND

Beach Tennis ist eine Mischung aus Tennis, Beachvolleyball und Badminton und punktet mit athletischen und akrobatischen Sprüngen sowie einer mitreißenden Stimmung. Die Regeln sind dabei weitgehend vom Tennis übernommen, die Beinarbeit sowie die Atmosphäre rund um das Spielgeschehen kann man mit der vom Beachvolleyball vergleichen. Die Reaktionsfähigkeit kommt der beim Badminton gleich.

Gespielt wird auf einem normalen Beachvolleyball-Feld (16 x 8 m) bei einer Netzhöhe von 1,7 m (Ausnahme: internationale Turniere der Kategorie BT400, BT200, BT100. Bei diesen Kategorien muss die Netzhöhe im Herren-Doppel 1,8 m betragen.) mit Beach-Tennis-Schlägern ohne Bespannung – so genannte Paddles – und drucklosen Tennisbällen vorwiegend als Doppel oder Mixed-Doppel.

Beach Tennis ist für Anfänger wesentlich einfacher zu erlernen als

beispielsweise Tennis oder Beachvolleyball. Beach Tennis begeistert nicht nur die Spieler, sondern auch das Publikum. In Deutschland sind die meisten Turniere unter dem Dach des DTB Beach Tennis Circuit zusammengefasst.

## Beach Tennis Historie

Beach Tennis hat seinen Ursprung in Italien, genauer an der italienischen Adriaküste. Schon in den 1980er-Jahren wurden im Gebiet um Ravenna die ersten Beachfelder gebaut. Zunächst spielten die Einheimischen hier Beachvolleyball. Parallel sieht man Kinder und Jugendliche mit Holzschlägern Beachball spielen. Im Jahr 1988 wird Beachtennis zum ersten Mal als Turnier mit Tennisschlägern und einem 180 Zentimeter hohen Netz am Strand von Grado/Italien gespielt.

Der DTB nahm die Trendsportart im Jahr 1998 in sein Regelwerk auf. In Deutschland wurde Beach Tennis

anfangs noch mit Tennisschlägern gespielt, mittlerweile hat man sich aber der internationalen Variante mit Paddles angepasst.

Seit 2008 kümmert sich auch die ITF um Beach Tennis und bringt den Sport mehr und mehr nach vorne. Seitdem steigt die Anzahl der Spieler und Turniere stetig – mittlerweile finden Events auf der ganzen Welt statt. Die Verantwortlichen der ITF versuchen weiter, einheitliche Regeln festzulegen und diese auch umsetzen zu lassen.

In den letzten Jahren hat sich das Beach Tennis Nationalteam in der Weltspitze etabliert. Auch ein Jugendteam geht regelmäßig bei internationalen Wettkämpfen an den Start.

Quelle: DTB



## Ein starkes Doppel in der Region.

Verkauf und Service von Mercedes-Benz Fahrzeugen in Esslingen und Filderstadt.

Ob Neufahrzeuge oder gepflegte Gebrauchtfahrzeuge – bei uns finden Sie immer eine große Auswahl von sofort verfügbaren Fahrzeugen.

Finanzierung, Leasing, Versicherung gewünscht? Selbstverständlich unterbreiten wir Ihnen auch dafür ein attraktives Angebot.

Ihr bisheriges Fahrzeug nehmen wir natürlich in Zahlung, zum Beispiel als Anzahlung für Ihre Finanzierung. Und damit Sie lange Freude an Ihrem Fahrzeug haben, bieten wir eine ausgezeichnete Wartung an – Service mit Stern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Mercedes-Benz**  
Das Beste oder nichts.



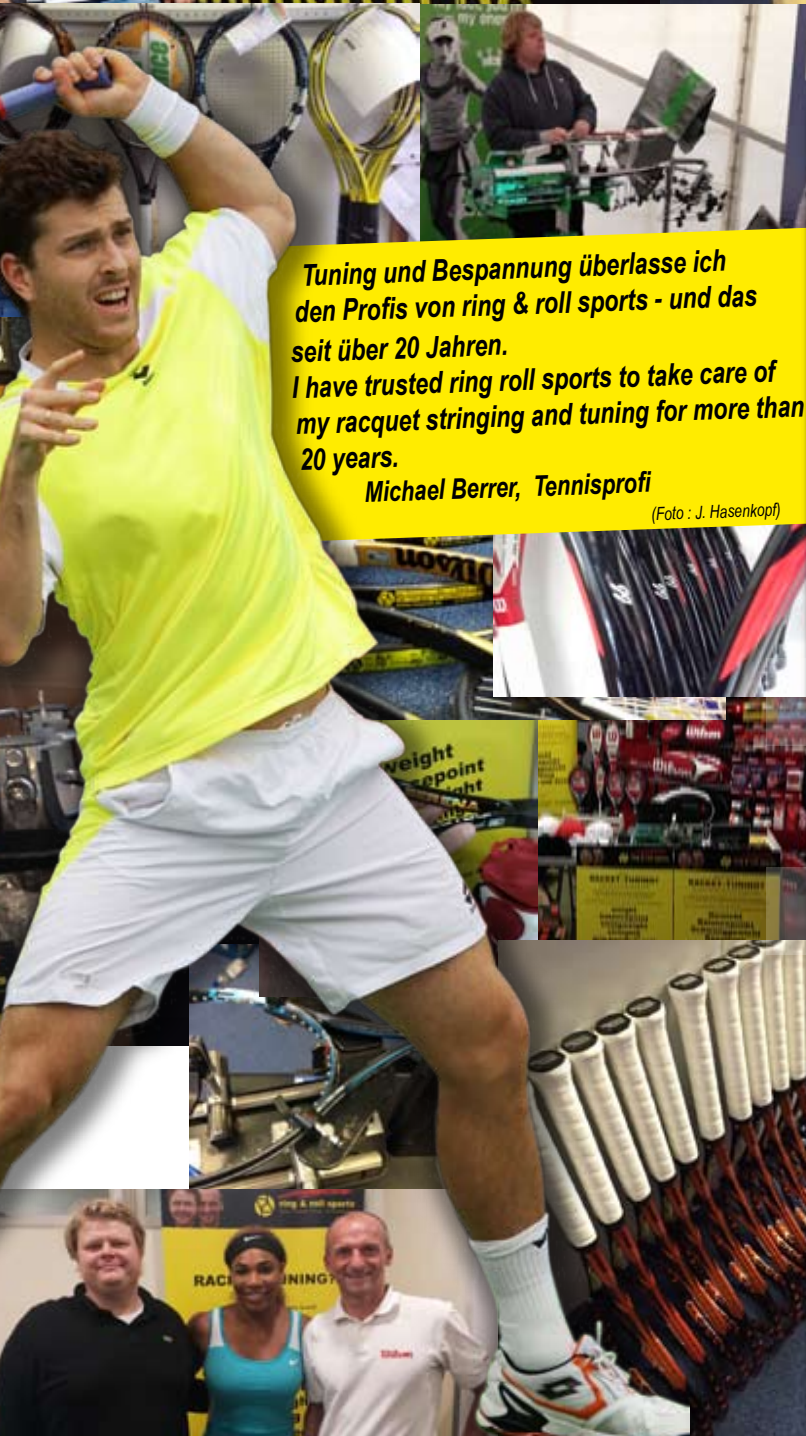
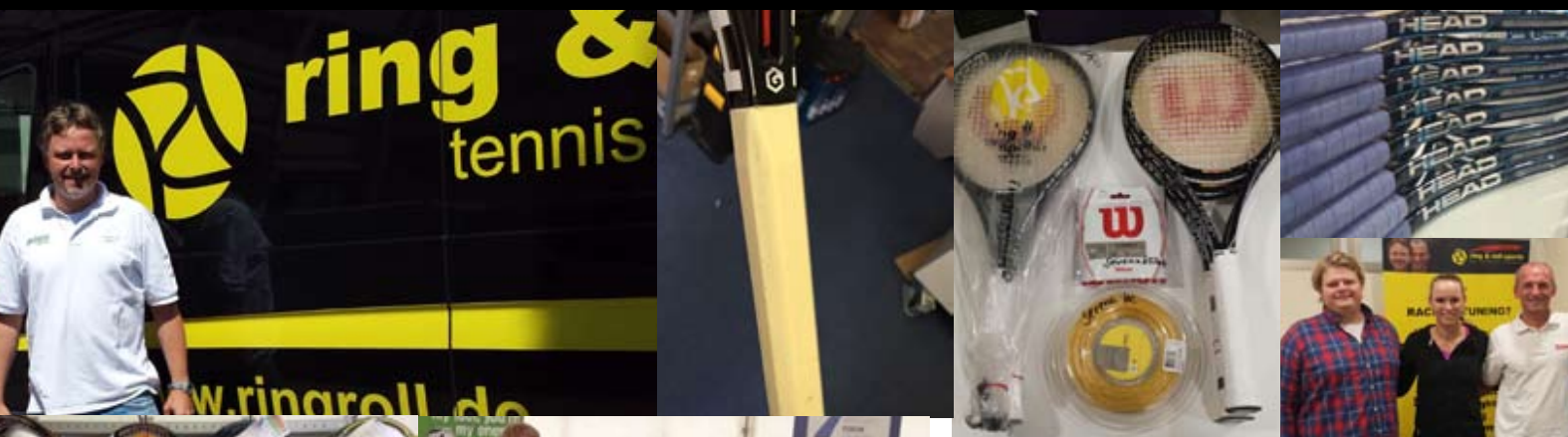
**RUSS JESINGER**

Vertriebs GmbH & Co. KG  
Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf  
[www.russonline.de](http://www.russonline.de)

**JESINGER**

Wilhelm Jesinger KG  
Autorisierter Mercedes-Benz Service  
[www.autohaus-jesinger.de](http://www.autohaus-jesinger.de)

Fritz-Müller-Str. 151 | 73730 Esslingen | T +49 (0) 711 93 02 00  
Karl-Benz-Straße 9 | 70794 Filderstadt | T +49 (0) 711 70 98 80



Tuning und Bespannung überlasse ich den Profis von ring & roll sports - und das seit über 20 Jahren.  
I have trusted ring roll sports to take care of my racquet stringing and tuning for more than 20 years.

Michael Berrer, Tennisprofi

(Foto: J. Hasenkopf)

## Was können wir für Dich tun?



**STRINGING SERVICE  
BESAITUNGSSERVICE**

**15 €**



**RACKET CUSTOMIZATION  
SCHLÄGER TUNING**

**30 €**



**GRIP MOLDING  
GRIFF AUFSCÄUMEN**

**50 €**



**GRIP EXTENSION  
GRIFF-VERLÄNGERUNG**

**70 €**



**BUTTCAP CHANGE  
GRIFFKAPPENWECHSEL**

**15 €**



**GROMMET REPLACEMENT  
ÖSEN BANDWECHSEL**

**20 €**



**PAINTJOB BLACK  
SCHLÄGER LACKIERUNG**

**95 €**



Breitensport-Treff: dienstags und donnerstags 19 Uhr

## FREIZEIT-TENNIS IST AUCH BEIM TC ESSLINGEN ZURÜCK

Auch unsere Breitensportler am TC Esslingen haben aufgrund der Corona-Regeln einen schwierigen Saisonstart gehabt. Die sozialen Veranstaltungen am Saisonstart fielen leider aus. Es durften anfänglich die Plätze nur von zwei Spielern belegt werden. Dadurch war die Teilnehmerzahl ungewohnt beschränkt und musste von unseren Breitensporttrainer Lino geregelt werden. Das war für ihn bei häufig verändernden Wünschen und Planungen der Spieler nicht immer einfach, aber Hauptsache ist: Die Breitensport-Spieler konnten wieder auf den Platz - und die Stimmung ist gut!

Mittlerweile sind die Beschränkungen aufgehoben und drei Tennisplätze stehen den Hobby-Spielern wie in

den vergangenen Jahren am Dienstag und Donnerstag ab 19 Uhr zur Verfügung. Unter der qualifizierten Anleitung von Tennis C-Trainer Lino Carlucci verbessert sich das Spiel schnell. Im Breitensport des TC Esslingen kommen diverse Personen- und Interessengruppen zusammen, wie beispielsweise Anfänger, die Tennis kennenlernen möchten, Spieler, die in der Jugend gespielt haben und aufgehört haben, Spieler, die gespannt Bälle schlagen wollen und sich bewegen möchten, aber auch ambitionierte Hobbyspieler, die bald den Ehrgeiz entwickeln in Mannschaften zu spielen.

Suchen Sie eine Möglichkeit, um fit zu bleiben, um sich nach Job und

Haushalt zu entspannen und gleichzeitig andere gleichgesinnte Menschen kennenzulernen? Dann ist der Breitensport des TC Esslingen genau das Richtige. Über dieses attraktive Angebot werden auch immer wieder neue Mitglieder unseres Clubs angeworben.

Beisitzer Breitensport:

Andreas Friedrich

e-mail: [kandreas.friedrich@gmail.com](mailto:kandreas.friedrich@gmail.com)

tel.: 0152/53 80 98 35

# ZUM SIEBTEN MAL IN FOLGE REGIONALLIGA GEHALTEN



Die Herren 50/1 haben sich in der Saison 2021 bravourös geschlagen – das ist das Fazit am Ende der Spielrunde 2021.

Wir hatten uns schon in der vergangenen Saison auf einen ganz besonderen Neuzugang gefreut: Michael Kocher, zuletzt in letzter Minute deutscher Mannschaftsmeister, früher Europameister, und so weiter. Er wohnt ganz in der Nähe und war doch immer so weit weg für den TC Esslingen. 2020 hat es dann geklappt und Michael hat sich uns angeschlossen. Leider konnten wir aber letztes Jahr wie wie andere Mannschaften auch nicht spielen.

Und auch in diesem Jahr haben wir zwei zusätzliche neue Spieler uns angeschlossen: Martin „Rafa“ Mössner und Rückkehrer Tim Goebel. Beide haben sich phänomenal in die Mannschaft integriert, waren und sind tolle Mannschaftsmitglieder.

Und so hatten wir ein wahrlich tolles Team und auch so gemeldet: Maros Perez-Hubert, Constantino Villar, Olivier Cayla, Michael Kocher, Michael Barth, Tim Göbel, Uwe Kuballa, Jörg Bader, Uwe Allgaier, ...

Leider fiel einer unser besten, Jörg Bader, schon vor der Saison verletzt aus. Marcos Perez-Hubert musste wieder zurück in die Heimat und war nicht mehr verfügbar.

Unser erster Gegner war der BW Wiesbaden, dessen Nummer 1 – auch amtierender Weltmeister der Herren 50 – auf Grund der Corona-Situation nicht rechtzeitig aus Kanada kommen konnte und so haben wir erfolgreich Revanche genommen für eine knappe Niederlage von vor zwei Jahren.

Im zweiten Spiel waren wir klarer Underdog, denn der amtierende deutsche Meister kam zu uns nach Esslingen. Bad Vilbel kam mit voller Besetzung, Respekt, wer sich so einen Respekt verdient hat. Paul Harhuis, sechsfacher Grand Slam Gewinner und Andrej Cherkasov, früherer Topspieler, haben uns das Leben mehr als schwer gemacht. Die Aufstellung liest sich wie ein Who-is-Who des Welttennis. Und so sprach das 0:9 eine klare Sprache. Aber eben nicht jeder bekommt in seinem Leben die Chance, solchen Spielern gegenüber zu stehen. Die vielen Zuschauer haben sich an den tollen Spielen erfreut. Neben dem fairen Mit- und Gegeneinander wurde auch wieder von allen Spielern und Betreuern beider Mannschaften das unglaublich gute Essen von LA FAMIGLIA geschätzt! Auch das passt zu dem gesamten Ambiente unseres Vereins und unserer Mannschaft.

Im dritten Spiel sind wir wieder in den Niederungen der Regionalliga angekommen und haben eine unglückliche, aber letztendlich verdiente Niederlage eingefahren. In der Konsequenz wurde verstärkt Doppeldoubletraining angesetzt, was sich schon wieder in den nächsten Heimspielen gewinnbringend gezeigt hat: beide Gegner, Mainz und auch Karlsruhe wurden klar geschlagen, wodurch der Klassenerhalt zum Mal in Folge Mal gesichert wurde. Am letzten Spieltag haben wir 4:5 gegen den TC RW baden-Baden verloren.

Hervorzuheben war und ist die geniale Mannschaftsleistung und die tolle und hart fightende Mentalität eines jeden Einzelnen. Auch nochmals einen ganz besonderen Dank an Olivier, der sich nochmals bei den Herren 50 erfolgreich mühte. Ihm gefällt ganz besonders die Atmosphäre in der Mannschaft, er fühlt sich einfach nur wohl bei uns.

Nicht nur die „Alten“ fühlten sich heimisch bei den Herren 50/1, auch die Kids der Spieler hatten ihren Spaß, aber auch die Familienfans, die uns jedes Mal begleitet haben. Danke an Euch für Eure Unterstützung.



Olivier Cayla holt den Punkt garantiert.

Und so bleibt wieder es wieder, uns auf die kommende Saison vorzubereiten, wieder besser zu werden und dann erneut die Farben des TC Esslingen zu vertreten.

Einen ganz besonderen Dank an Michael Barth und Uwe Kuballe für ihren unermüdlichen Einsatz und Kameradschaft. Aber auch Uwe Allgaier, der sich immer bereit hielt, um im Notfall für die Mannschaft da zu sein.

Die Herren 50/1 haben sich einen herausragenden Ruf in den letzten Jahren erspielt, fair, hart kämpfend und zuverlässig – kurz eine Bereicherung für den TC Esslingen.

Thomas Schwab

# URSPRÜNGLICH REIN UND STRENG KONTROLLIERT

## Mit Mineralwasser immer auf der sicheren Seite

Drin ist nur, was draufsteht. Natürliches Mineralwasser stammt ausschließlich aus gut geschützten unterirdischen Quellen, die eine natürliche Reinheit garantieren. Vor, während und nach dem Abfüllen durchläuft es eine Vielzahl regelmäßiger Analysen und Qualitätsprüfungen. Als einziges Lebensmittel in Deutschland bedarf es einer amtlichen Anerkennung.

Wie die Mineralbrunnen mit ihrem Naturprodukt umgehen müssen und welche Bedingungen es zu erfüllen hat, regeln die strengen Vorgaben der Mineral- und Tafelwasser-Verordnung (MTVO). In die Flasche und das Verkaufsregal darf natürliches Mineralwasser erst nach einer amtlichen Anerkennung gelangen. Dafür durchläuft jedes Mineralwasser ein so strenges und intensives Prüfverfahren wie kein anderes Lebensmittel hierzulande. In mehreren hundert Einzeluntersuchungen wird es ganz genau unter die Lupe genommen. Die Mineralbrunnen arbeiten beim Analysieren und Testen sowohl mit unabhängigen Prüfinstituten als auch mit den zuständigen Behörden zusammen. Sie bescheinigen dem Durstlöscher höchste Qualität und garantieren, dass das Wasser aus vor Verunreinigung geschützten unterirdischen Quellen stammt, ursprünglich rein und hygienisch einwandfrei ist. Sein Gehalt an Mineralstoffen und Spurenelementen bleibt innerhalb der natürlichen Schwankungen konstant. Außer Kohlensäure darf Mineralwässern nichts zugesetzt werden. Damit ihr Genuss buchstäblich ungetrübt ist, erlaubt die MTVO nur wenige Behandlungsschritte wie die Entfernung von Eisen und Schwefel.

Ebenfalls vorgeschrieben: Mineralwasser muss noch am Quellort abgefüllt werden. Bedingung dafür ist, dass die Abfüllprozesse der Brunnenbetriebe den gesetzlichen Vorgaben genügen. Ohne Nutzungsgenehmigung läuft also nichts.

Ein fabrikneuer Flaschenverschluss stellt sicher, dass natürliches Mineralwasser bis zum Öffnen der Flasche genauso hochwertig ist, wie es die Quelle verlassen hat. Schließlich müssen die Mineralbrunnenbetriebe durch Verpackung und Verschluss dafür Sorge tragen, dass ihre Mineralwässer weder verfälscht noch verunreinigt in den Handel gelangen.

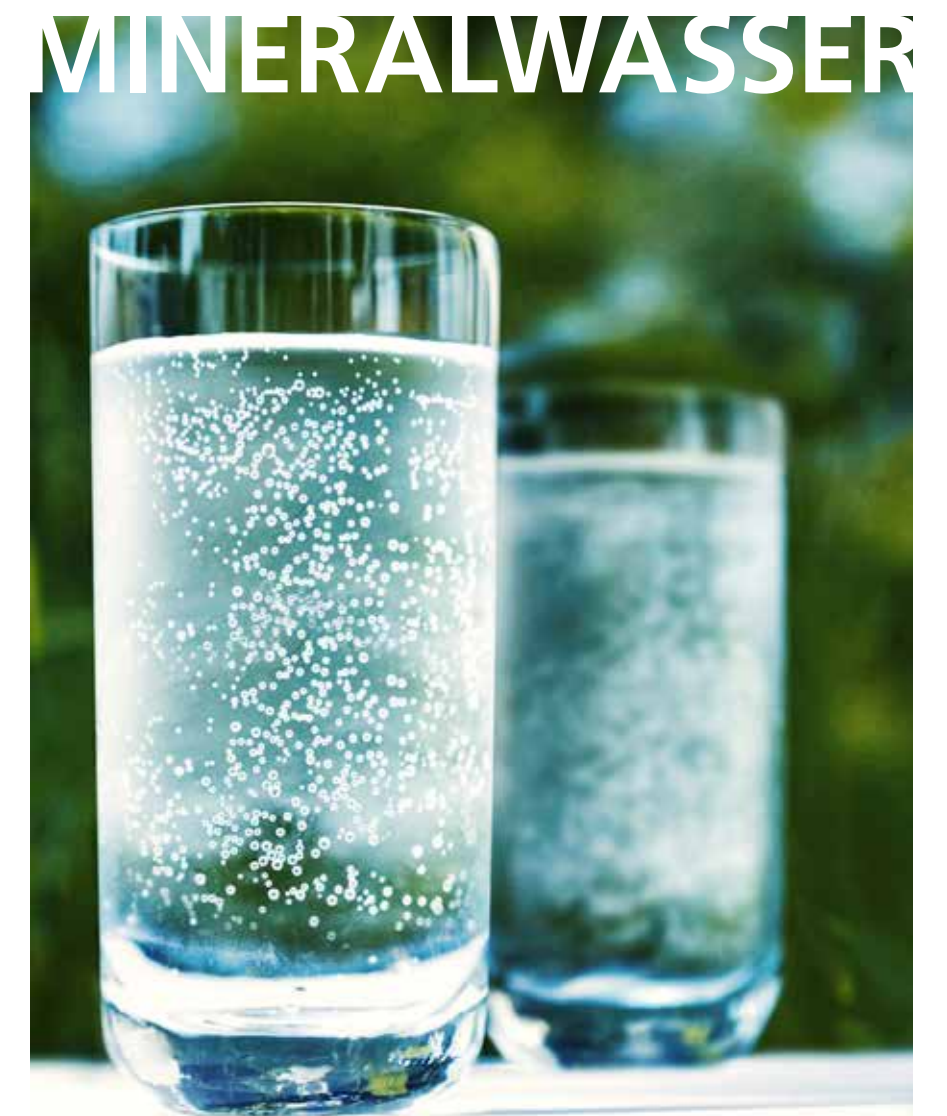
Selbst die Deklaration auf dem Etikett ist verbindlich geregelt. Als Visitenkarte jedes Mineralwassers informiert es unter anderem über den Namen der Quelle, charakteristische Inhaltsstoffe und den Kohlensäuregehalt.

Ob pur oder als sommerliches Mixgetränk: Wer Mineralwasser bevorzugt, kann jederzeit sicher sein, eines der am besten kontrollierten Lebensmittel zu genießen – natürlich rein aus der Flasche ins Glas.

Foto: Wasser

Mineralwasser ist das am strengsten kontrollierte Lebensmittel in Deutschland.

Foto: Verband



# GUT GERÜSTET IN DIE RUNDE



Herren 30 waren gut gerüstet für die Runde und planen eine Abschlussfahrt an den Gardasee.

Mit den Herren30-1 starteten wir dieses Jahr in unsere zweite Saison in der Verbandsliga. Mit Tobias Stegmaier und Steffen Beißwanger konnten wir uns zwar schlagkräftig verstärken, aber leider musste unsere neue Nummer Zwei, Tobias, die Saison verletzungsbedingt ohne Rundenspiel beenden. Zudem konnten wir mit Dirk Hägele eigenen

TCE-Nachwuchs aus den Aktiven auf der offiziellen Herren30 Meldeliste begrüßen. Somit waren wir für die Runde gut gerüstet.

Mit Hilfe unserer Kollegen aus der aktiven Herrenmannschaft (Boris, Jerry - vielen Dank!) konnten wir gleich am ersten Spieltag einen knappen Sieg gegen den TC BW Zuffenhausen errin-

gen, der uns die nötige Ruhe und Gelassenheit für die weitere Saison gab. Am vorletzten Spieltag gegen den TC Degerloch - diesmal mit Hilfe unseres frisch gewählten Sportvorstandes Sebastian Spies - wurde mit einem souveränen 7:2 der Klassenerhalt gesichert und wir konnten uns über einen Platz im soliden Mittelfeld freuen.

Außerhalb des Tennisplatzes gibt es diesmal leider nicht viel zu berichten. Unser obligatorisches Trainingslager auf Mallorca (zusammen mit den Herren30-2 und den Herren40) musste leider ausfallen, aber die geplante Abschlussfahrt Anfang September an den Gardasee soll uns dafür entschädigen.

Wir trainieren donnerstags von 19 Uhr bis 21 Uhr und freuen uns immer über spielstarke Verstärkung. Auf unserem Mannschaftsfoto fehlen leider unsere beiden Tobis (German und Stegmaier).

Mathias Gürtler

# VIELE NEUZUGÄNGE



Die zweite Mannschaft der Herren 30 hatte im letzten Jahr personell erfreulicherweise viele Neuzugänge zu verzeichnen.

So konnte mit Julian Kätzlmeier, Philip Dierding Alexander Stoll, Bingyuan Lu, und Guido Fuchs das Team um den Mannschaftsführer Sebastian Pawlik, spürbar verstärkt werden. „Mit unseren neuen Team-Kollegen haben wir in diesem Jahr eine solide Mannschaftsleistung erbracht, und sehr starken Gegnern aus Wernau, Nellingen und Bempflingen, die Spiektage wirklich schwer gemacht. Die um viele LKs höher spielenden Gegner hatten in letzter Konsequenz dann aber doch das glücklichere Händchen.

Von daher hat es diesmal leider nicht für eine Topplatzierung gereicht. In der nächsten Saison werden wir noch stärker angreifen.

Sebastian Pawlik

DIE SOMMERBIERE  
VON BAISINGER

NATUR  
RADLER

KRISTALL  
WEIZEN

ALKOHOLFREIES  
HEFEWEIZEN

**SOMMER  
SOMMER  
BAISINGER**

WWW.BAISINGER-SOMMER.DE

# DEINE WELT DER TECHNIK

# buck

MASCHINEN · MONTAGETECHNIK · WÄLZLAGER · WERKZEUGE

kontakt@buck-es.de · buck-es.de · Tel.+49 711 39 69 150 | buck GmbH · Mörikestr. 2 · 73728 Esslingen



## HOCHZUFRIEDEN IM MITTELFELD

Bereits im vergangenen Jahr haben wir etablierten Herren 30 Spieler entschieden den TCE zukünftig als Herren 40 zu vertreten. Für die Erst-saison wurden wir in der Bezirksliga eingestuft. Somit war unser diesjähri-ges Saisonziel der Klassenerhalt.

Am ersten Spieltag verloren wir zwar gegen den späteren ungeschlagenen Aufsteiger. Ein Woche später beim TC Lichtenwald war dann jedoch der erste Sieg eingefahren. Ein Dank geht hierbei an die Unterstützung von Matze und Axel der Herren 30.

Es folgte wiederum eine knappe Niederlage gegen den späteren Ta-bellenzweiten. Bereits am vierten Spieltag wurde dann zu Hause der verdiente Klassenerhalt in einem en-gen Spiel gefeiert.

Die Saison beenden wir hochzufrie-den tabellarisch im gesicherten Mit-telfeld.

Zusammen mit den Herren 30 geht es nun im September zum Saison-abschluss an den Gardasee. Unser gemeinsames Gänseessen im Herbst wie auch der Weihnachtsmarktbe-

such sind ebenfalls fest eingeplant. Traditionell eröffnen wir dann die nächste Sommersaison im Mai wie-der auf Mallorca.

Wir trainieren montags von 19 Uhr bis 21. Uhr. Auch über den Winter findet regelmäßig Training in der Hal-le auf Sand statt. Wer also Interesse hat, einfach bei uns vorbeischaun.

Danke Jungs für die tolle Saison.

Philipp



**EB** BAYER  
BAUSTOFFWERKE  
73730 Esslingen [www.eb-bayer.de](http://www.eb-bayer.de)

Perfekt zugeschnitten.  
Wandbausätze aus Kalksandstein.

Der Kalksandstein  
**KS**

**NACHHALTIG** handeln,  
unsere **RESSOURCEN** schonen!



**Wir entsorgen für Sie Bau- und Renovierungsabfälle**



Bauschutt



Mineralwolle



Mischabfall



Altholz



Metalle



Gips



Ziegel

**Machen Sie mit! Für eine saubere Zukunft.**

**Jeden Samstag für Sie geöffnet:  
von 8.00 –13.00 Uhr**

**WEAG GmbH & Co. KG • Küferstraße 25 • 73257 Köngen**  
Telefon: 07024/98389-0 • [info@WEAG.de](mailto:info@WEAG.de) • [www.WEAG.de](http://www.WEAG.de)  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 7.00 Uhr bis 17.00 Uhr durchgehend geöffnet

## CEREC – Hochwertige Zahnkronen und -Inlays in nur einer Stunde, in nur einer Sitzung

Interview mit Sdenka Keimel

Ein Verfahren zur Herstellung von Zahnkronen und -Inlays macht immer wieder Furore: CEREC – Hochwertige Vollkeramik-Zahnkronen in nur einer Sitzung. Das klingt spannend. Wir haben mit der Esslinger Zahnärztin Sdenka Keimel über diese innovative Technik gesprochen.



**Zwiebel:** CEREC ist gerade in aller Munde, im wahrsten Wortsinn. Was ist darunter zu verstehen?

**Keimel:** CEREC steht für CERamic REConstruction und ist eine CAD/CAM-Anwendung, mit der ästhetische Keramikfüllungen wie Inlays, Teilkronen, Kronen und Brücken in nur einer einzigen Sitzung möglich ist. Das bedeutet für den Patienten: Er bekommt in kürzester Zeit einen langlebigen Zahnersatz. So ist es möglich individuelle Inlays und Kronen in nur einer Stunde voll digital zu realisieren.

**Zwiebel:** Wie wird denn dann der Abdruck erstellt?

**Keimel:** Wir machen statt einem Gebiss-Abdruck eine dreidimensionale Aufnahme – mit einem sogenannten Intraoralscanner. Er fährt nahezu berührungsfrei an den Zähnen des Ober- und Unterkiefers entlang. Wenn jemand empfindlich ist, kann es beim herkömmlichen Abdruck zu Würgereiz kommen. Das ist bei diesem Verfahren nicht mehr der Fall.

**Zwiebel:** Wie wird weiter verfahren?

**Keimel:** Die Daten aus der Intraoralkamera werden in einen Computer eingelesen. Damit können wir Zahnärzte eine passgenaue Füllung oder eine Krone am Bildschirm konstruieren. Diese Bauanleitung wird dann an eine separate Schleifmaschine übertragen, die mit einem farblich passenden Keramikblock bestückt ist. Nach etwa 15 Minuten ist der fertige vollkeramische Zahnersatz präzise ausgeschliffen. Für technikversierte Patienten ist es ein Highlight über ein Sichtfenster den Schleifvorgang zu beobachten.

**Zwiebel:** Und dieser Zahnersatz kann sogleich verwendet werden?

**Keimel:** Ja, er wird aus der Maschine genommen, wenn notwendig noch farblich an die benachbarten Zähne angepasst, gebrannt und eingesetzt – fertig.

**Zwiebel:** Sie arbeiten mit dieser Methode schon eine Weile. Wie sind die Reaktionen Ihrer Patienten?

**Keimel:** Unsere Patienten sind sehr glücklich darüber. Ich habe mit meinem CEREC Gerät schon viele Versorgungen für meine Patientinnen und Patienten erstellt und bin immer wieder begeistert, wie präzise und ästhetisch hochwertig diese werden – so schön, wie natürliche Zähne.

**Zwiebel:** Sind die Produkte auch langlebig?

**Keimel:** Das sind sie in der Tat: Studien sehen die maschinengefrästen Produkte als ebenso langlebig an wie laborgefertigter Zahnersatz.

**Zwiebel:** Ist vollkeramischer Zahnersatz gut verträglich?

**Keimel:** Auf jeden Fall. Keramik ist ein Stoff, der gut mit unserem Organismus harmoniert.

**Zwiebel:** Wo liegen die Kosten?

**Keimel:** Eine CEREC Krone kostet ebenso viel wie laborgefertigter Zahnersatz. Allerdings ist für den Patienten der zeitliche Faktor meist das ausschlaggebende Argument sich für die Versorgung mit CEREC zu entscheiden.



**Zwiebel:** Für welche Patienten eignet sich CEREC besonders gut?

**Keimel:** Das sind zum einen Patienten, die kein Metall in ihrer Versorgung haben wollen, die auf biokompatible und substanzschonende Versorgung Wert legen, viel Zeit sparen wollen und hohe Ansprüche an Ästhetik haben.

**Zwiebel:** Frau Keimel, vielen Dank für das Interview. Wieder gewinnen wir den Eindruck, dass Ihre Praxis den „Nerv der Zeit“ trifft – und somit technischen Innovationen interessiert und positiv gegenüber steht – zum Wohle Ihrer Patienten. Weiterhin viel Erfolg!

Bildnachweis: © Dentsply Sirona, CEREC



FASZINATION VOLLKERAMIK

## So schön wie natürliche Zähne.

Hochwertige Zahnkronen und -Inlays in nur einer Stunde, in nur einer Sitzung

- digitale Abformung mittels Intraoral-Scanner, ohne lästigen Gebissabdruck
- sehr natürliche Ästhetik durch biokompatible Vollkeramik
- keine Provisorien, keine Wartezeit



**PRAXIS AM BERG**  
Zahn und Gesundheit

Breitingenstr. 2, 73732 Esslingen-Hegensberg, Tel. 0711 373800, info@praxis-am-berg.de, www.praxis-am-berg.de



# HOHE QUALITÄT BEIM JUGEND- TURNIER DES TC ESSLINGEN

Kleine Champions mit großen Schlägern

Der WTB-Cup, das Christa-Mack-Gedächtnis-Turnier, beim Tennisclub Esslingen (TCE) ist am Wochenende zuende gegangen. Das Fazit der Veranstalter: „Ein gut besuchter Wettbewerb mit einer bemerkenswerten Qualität in den Spielen – auch bei den jüngeren Jahrgängen“, so zog TCE-Jugendwart und Turnierleiter Markus Ott Bilanz.



Stolz auf die Medaillen

So ist beispielsweise Mariella Thamm von der TEC Waldau in Esslingen in der Altersklasse U16 gestartet, obwohl sie erst 12 Jahre alt ist. Sie steht auf Platz 2 der deutschen Rangliste U12 und hat zuvor ein internationales

Jugendturnier in Luxemburg gewonnen. In Esslingen dominierte sie die Konkurrenz nach Belieben und gab in drei Matches lediglich drei Spiele ab.



Philipp und Paul Kurzenberger

Die zwölfjährigen Zwillinge Philipp und Paul Kurzenberger, die beim TC Bernhausen spielen, starteten beide ebenfalls in der Kategorie U16 und belegten trotz des Altersunterschieds jeweils Platz zwei und Platz drei. Und der Sieger der U18-Kategorie, Lukas Briese vom TC Tübingen, spielt bereits in der Herren-Verbandsliga für seinen Verein.

Aber auch die teilnehmenden Jungen und Mädchen des TC Esslingen müssen sich nicht verstecken. Yannis Chaafi, Paul Decker, Samuel Ott, Sophie Stämpfle und Amina Chaafi starteten unter starker Konkurrenz in ihren Altersklassen. So konnten sie sich mit Nachwuchsspielern messen und wertvolle Erfahrungen machen.

Zwar hat der TCE, der das Turnier seit den 90er-Jahren ausrichtet, in der Vergangenheit schon deutlich mehr Teilnehmer verzeichnet, doch war man beim TCE mit den knapp 90 teilnehmenden Jugend und Mädchen zufrieden. So konnten bis auf zwei Altersklassen alle Kategorien gespielt werden – mit Haupt- und Nebenrunde. Die Spieler kamen aus dem gesamten Südwesten, aus Bayern, aus der Schweiz und aus Rumänien. Die Hälfte der Sachpreise hat die Firma Tennis Point gesponsert.

Barbara Scherer



Alles im Griff haben Markus Ott (links) und Lino Carlucci



Zufrieden nach einem starken Finale



Kiss my Ace!



Reiche Ausbeute nach dem Turnier



Platz abziehen gehört dazu



Yannis Chaafi (links) und Paul Decker sind auch dabei



Kuchenverkäuferinnen: von links: Lena Guggenmos, Klara Strauß und Nele Guggenmos



Gut gelaunte Zuschauer beim WTB-Cup

# WAS WÜNSCHT IHR EUCH?

## Wir fragen nach bei unserer Jugend: Was wünscht ihr euch?

Mehrere Male haben wir in den vergangenen Monaten Fragebögen an unsere Jugendliche verteilt, um zu hören, was sie sich wünschen, und was sie von ihrem TCE erwarten.

Fleißig geantwortet haben aber nur Mädchen: Danke an Emma Luise Fellmeth, Teagan Medved, Anna Dunz, Klara Strauß und Lena Guggenmos. Damit sind alle Altersklassen vertreten, Emma, die jüngste mit Jahrgang 2011 bis Lena, Jahrgang 2003.

Und das sind die Ergebnisse:

## Was tut ihr, wenn ihr vom Platz gegangen seid?

Heimgehen, manchmal Pizza essen, Emma Luise, die Jüngste, geht gern auf den Spielplatz.

## „Wir wollen einen Jugendraum“

### Was würdet ihr gerne weiter tun?

Zeit mit Gleichaltrigen verbringen, Chillen in einem geeigneten Raum, Möglichkeiten haben, auch andere Leute zu treffen, auch welche, mit denen man nicht unbedingt in einer Trainingsgruppe ist, Emma Luise würde gerne auf dem Spielplatz klettern.

### Was müssten wir verbessern?

einen gemütlichen Clubraum für die Jugendliche, wo man reden kann, eine Kuschelecke im Jugendraum, ein schattiges Plätzchen zum Beispiel auf der Wiese für Jugendliche, aber auch: Veranstaltungen, die das Gemeinschaftsgefühl beim TCE oder in einer Mannschaft stärken, so wie der Porsche Turnier Fanclub

### Weitere Sportangebote

Joggen, eine Laufgruppe, die ein bis zweimal die Woche laufen geht, das

Athletiktraining sollte unbedingt beibehalten werden.

### Andere Freizeitaktivitäten

Die Mädels nannten: in Kletterpark gehen, Sommerausflug, Fahrten mit BaWü-Ticket, auf Stadtfesten den TCE vertreten, Ausflüge mit der Mannschaft, mit Schwerpunkt auf sportlichen Aktivitäten.

### Wie soll Jugendraum genutzt werden? Selber gestalten?

Zum Chillen und Ausruhen, als Aufenthaltsraum vor und nach den Verbansspielen, mit Kühlschrank und Sofa, Film- oder Kochabende machen, mit Tischkicker. Alle Mädels wollen den Raum selber gestalten, selber verwalten und pflegen

### Wo besseres Angebot?

Keine Antworten, nur: Online-Belegschaft wie in anderen Vereinen.

## Treffen mit Vorstand? Mitarbeit?

Mitarbeit können sich vorstellen Lena, Klara und Emma Luise

### Was ist richtig gut?

Training, Sommercamps, gerne mehr davon, Athletiktraining, Sätzewettbewerb, Porsche Fanclub, Veranstaltungen, bei denen alle Jugendliche zusammenkommen, gern mehr davon.

Zwei Anregungen gab es auch:

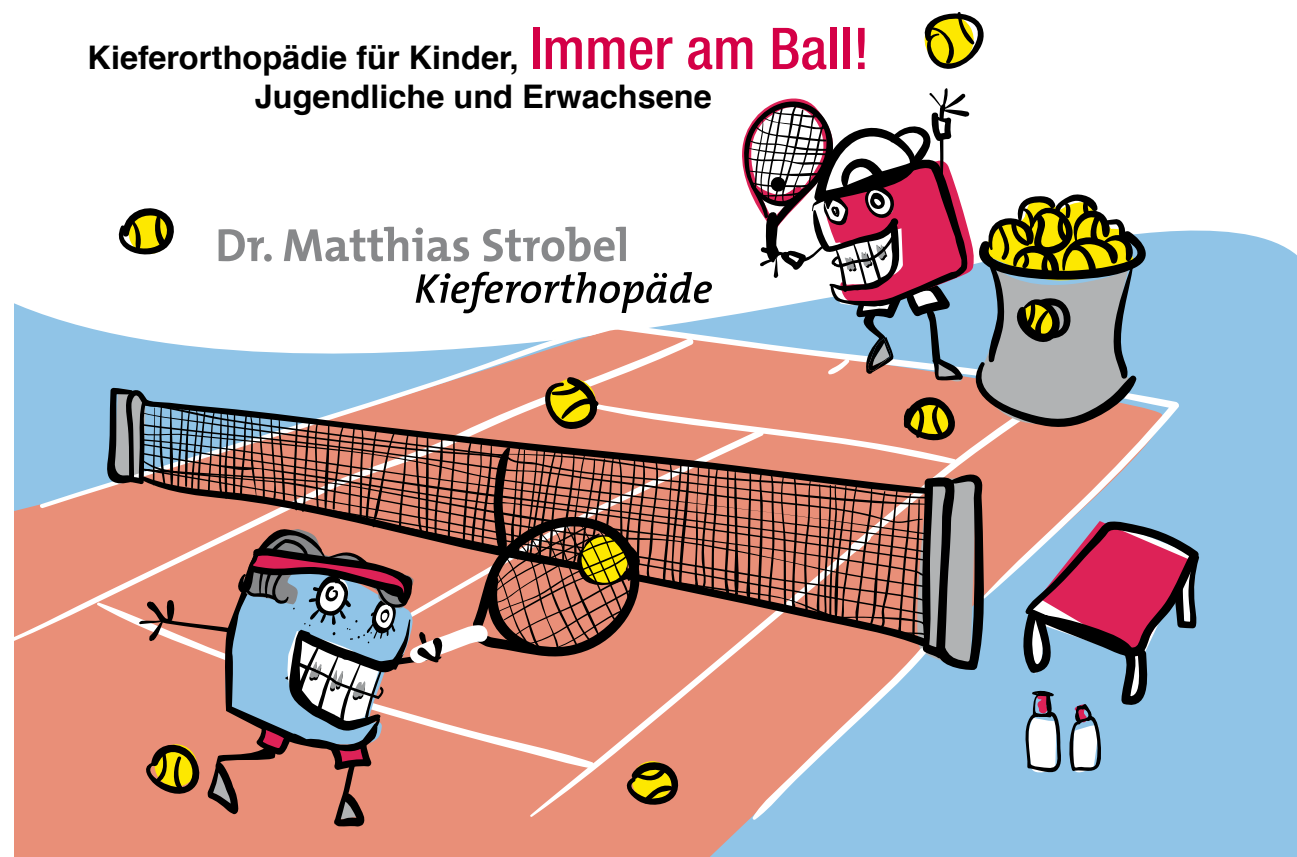
Zum einen: Im Jugendraum eine Box aufstellen für Anregungen und Ideen.

Zum anderen: Die Lücke schließen zwischen 1. und 2. Damenmannschaft, den Übergang zwischen Jugend und Aktive erleichtern, damit man seine zukünftige Mannschaft besser kennen lernen kann.



Lena, Emma (rechts) und Klara (nicht im Bild) können sich vorstellen, mitzuarbeiten und sich regelmäßig mit dem Vorstand zu treffen.

## Kieferorthopädie für Kinder, Immer am Ball! Jugendliche und Erwachsene



Rossmarkt 44 | 73728 Esslingen | Tel. 0711 3511930

[www.dr-strobel-kieferorthopaedie.de](http://www.dr-strobel-kieferorthopaedie.de)



[www.ksk-es.de](http://www.ksk-es.de) • 0711 398-5000

## Sport ist einfach.

Wenn die Kreissparkasse durch Sponsoring und Patenschaften Sportvereine, Freizeit- und Spitzensportler unterstützt. Die Sportförderung. Gut für mehr Bewegung. Gut für den Landkreis.

# NEU IM VORSTAND



Julia Desiere

Ich werde im Oktober 23 Jahre alt und bin im Mai 2020 für die Arbeit und mein Studium nach Esslingen gezogen.

Ursprünglich komme ich aus der Nähe von Darmstadt, dort bin ich auch aufgewachsen. Nach meinem Abitur habe ich erfolgreich eine Ausbildung zur Bankkauffrau absolviert und danach auch etwa ein Jahr lang bei einer Bank in Frankfurt gearbeitet. Da ich unbedingt noch studieren wollte, bin ich für mein duales Studium letztes Jahr nach Esslingen gezogen und habe auch direkt im Juni 2020 im TCE im Breitensport bei Lino angefangen. Ich werde voraussichtlich auch zukünftig in der Damenmannschaft spielen. Tennis spiele ich schon seit ich etwa fünf Jahre alt bin. In meiner Freizeit fahre ich sehr gerne Ski, das mache ich auch schon, seit ich klein bin. Mittlerweile bin ich auch Skilehrerin. Zusätzlich habe ich jahrelang ehrenamtlich in der Altenpflege gearbeitet und unternehme gerne etwas mit Freunden und Familie.

Ich hoffe und denke, dass ich durch mein Interesse am Vereinsleben und auch durch meinen beruflichen Werdegang gut für das Amt der Schatzmeisterin geeignet bin und freue mich darauf, diese neue Aufgabe zu übernehmen.



Sebastian Spies

Liebe liebe Mitglieder liebe tennisbegeisterte Gäste, seit unserer Mitgliederversammlung am 12. Juli 2021 habe ich das Amt des Sportwarts übernommen und möchte die Gelegenheit hier in unserer Clubzeitschrift nutzen, um mich Ihnen kurz vorzustellen.

Bevor ich damit starte, möchte ich mich allerdings bei meinem Vorgänger Rolf Heimerdinger recht herzlich bedanken.

Rolf, vielen Dank für deinen unermüdlichen Einsatz für den TC Esslingen über all die Jahre. Danke für deine Zeit und für die vielen Dinge und Tätigkeiten, die du still und leise im Hintergrund geregelt, organisiert und auch finanziell gemanagt hast - dazu zählen auch „ganz einfache Dinge“ wie beispielsweise der Flughafen-Transfer unserer unterstützen SpielerInnen im Aktiven-Bereich, die Beherbergung dieser SpielerInnen und vieles mehr. Ohne deine Unterstützung wäre vieles in der Vergangenheit nicht so reibungslos, still und leise verlaufen. Danke dafür.

Ich hoffe, dass du uns/mir trotz scheidendem Amt zukünftig noch mit Rat und Tat zur Seite stehst und ich wünsche dir für deine zukünftige Tennis-Zeit beim TCE viele schöne,

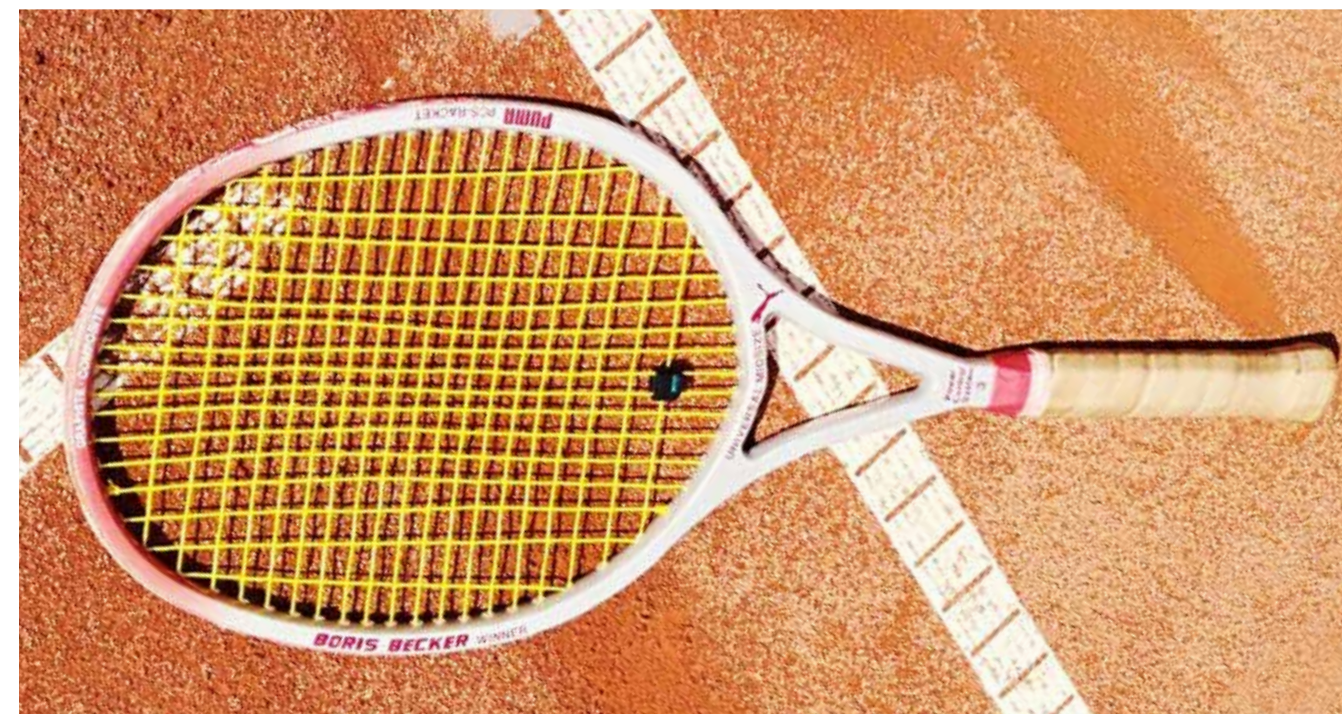
schweißtreibende Tennis-Stunden auf unserer Anlage und viele verletzungsfreie Matches.

Nun zu meiner Person:

Mein Name ist Sebastian Spies, ich bin 40 Jahre alt, verheiratet und seit 2013 Mitglied beim TCE.

Ursprünglich komme ich aus der Toskana Deutschlands und habe dort 1986 in einem kleinen Örtchen im Alter von 5 Jahren während Boris Beckers zweitem Wimbledon-Gewinn mit dem Tennissport begonnen. Tatsächlich war dieser Wimbledon-Sieg von Boris für mich als damals 5-Jähriger ausschlaggebend mit dem Tennissport zu beginnen, denn ich erinnere mich noch daran, dass ich meinen Eltern zur Bedingung machte, dass ich nur Tennis spiele, wenn ich mit dem Boris-Becker-Puma-Schläger in der Junior-Version spielen darf. Diesen Wunsch haben mir meine Eltern damals zum Glück erfüllt (siehe Foto) und seit diesem Zeitpunkt bin ich Tennis-infiert.

Nachdem ich beim TC BW Herxheim (Trainer: Ivan Donic) im Jugend- und Aktivenbereich gespielt habe zog ich dann aufgrund meines Chemie-Studiums nach Karlsruhe und habe während dieser Zeit für den Karlsruher ETV aufgeschlagen. Parallel dazu erwarb ich meine B-Trainer-Lizenz und habe u.a. dort beim Karlsruher ETV in der Tennis-Schule von Girts Dzelde den KETV-Trainingsbetrieb unterstützt. Nach der Beendigung meines Studiums startete ich anschließend 2009 meine Promotion in Stuttgart und habe während dieser Zeit beim TC BW Vaihingen-Rohr und TC Degerloch in den jeweiligen Tennisschulen (Dr. Michael Seibold, René Gramming) beim Trainingsbetrieb unterstützt. Aktiv gespielt habe ich während dieser Zeit beim TV Pfortz Maximiliansau (Pfalz) in der Ober- und Verbandsliga sowie zwei Jahre beim Ski-Club Ettlingen. Mit meinem Umzug nach Esslingen erfolgte dann



Boris-Becker-Puma-Schläger

2013 der Beitritt zum TCE. Seit dieser Zeit spiele ich in der Herrenmannschaft und 2021 erstmalig auch bei den Herren30 - ein Einsatz bei den Herren40 hat 2021 leider noch nicht geklappt - kommt aber hoffentlich bald.

Als ich im Juni 2021 seitens unseres Präsidenten Dr. Michael Löhle gefragt wurde ob ich mir vorstellen könnte, den Vorstand in der Funktion als Sportwart zu unterstützen habe ich (ich bin ehrlich) nicht spontan zugesagt, da ich erst einmal folgende Fragen für mich beantworten musste:

- Was bedeutet dieses Amt für mich?
- Auf welche Art und Weise könnte ich in dieser Funktion dem Tennissport (der mich über all die Jahre geprägt hat) etwas zurückgeben?
- Auf welche Art und Weise könnte ich durch meine bisherigen Tennis-Erfahrungen den TC Esslingen sportlich weiter voranbringen?
- Wie könnte ich als Sportwart Sie als SpielerInnen unterstützen?
- Was wären meine Ziele als Sportwart (z.B. nach 1 Jahr, 3 Jahren, 5 Jahren)?
- Was wäre meine persönliche Erwartungshaltung an mich in diesem Ehrenamt?
- Was wäre mein persönlicher Ansporn, dieses Amt zu übernehmen?

Diese Fragen musste ich erst einmal für mich beantworten, um dann drei Wochen und zwei Gespräche später meine Zusage zu geben.

Ich möchte Ihnen hier einen kleinen Einblick in meine Gedanken und Überlegung bezüglich meiner Zusage geben:

Der Tennissport begleitet mich schon seit jetzt mittlerweile 35 Jahren. Er hat mich geprägt und hat mir auf eine sportliche Art und Weise gezeigt, dass Erfolg immer verbunden ist mit Spaß, Leidenschaft, Fleiß, Disziplin, selbstständig die eigenen Grenzen verschieben, Kontinuität, Selbstreflektion, Eigenmotivation aber auch mit (teilweise harten) Niederlagen und vermeintlichen (sportlichen) Schritten rückwärts (die im ersten Moment manchmal nicht logisch erscheinen). All diese Attribute lassen sich auch auf das „normale Leben“ und die Arbeitswelt übertragen. Seit einiger Zeit stelle ich mir nun unter anderem folgende Fragen:

- Wie kann ich dem Tennissport etwas zurückgeben – quasi als „Dank für diese prägenden Lehren fürs Leben“?
- Wie kann ich unseren Sport unterstützen und in Spielerinnen und Spielern diese Leidenschaft fördern und entfachen, die der Tennissport

bei mir schon über all die Jahre entfacht hat?

- Entsteht vielleicht durch (m)ein Engagement die Möglichkeit, jungen Spielerinnen und Spieler durch den Tennissport ähnliche „Lehren fürs Leben“ mitzugeben?

Ein weiterer Grund für meine Zusage war mein erster Eindruck vom TC Esslingen beim erstmaligen Betreten der TCE-Anlage im Jahr 2013 und dem direkten Vergleich mit Clubs, die ich bis dato kennenlernen durfte.

Einer meiner ersten Gedanken war: „Wow – der TC Esslingen hat eigentlich alles“:

- eine perfekte, ruhige Lage direkt am Rande des Schurwalds,
- perfekte Parkmöglichkeiten direkt vorm Club,
- eine schöne, übersichtliche, gepflegte und große Tennis-Anlage,
- eine eigene Halle,
- ein Restaurant mit leckerer italienischer Küche und
- eine Clubhaus-Terrasse mit Blick auf nahezu alle Plätze.

Quasi die perfekte Tennis-Infrastruktur, um großartigen Sport zu leben und zu erleben.

Ein dritter Beweggrund für meine Entscheidung waren in den vergangenen Jahren Gespräche mit Mann-

schaftskollegen und langjährigen Mitglieder. Immer wieder erzählten sie von früheren „glorreichen“ TCE-Zeiten, von

- erstklassige Mannschaftserfolge,
- prestigeträchtigen Turnieren auf der TCE-Anlage,
- Trainings-Camps zur Saisonvorbereitung
- etc..

Und ich stellte mir dann wiederholt die Frage:

Warum hat der TC Esslingen mit all seiner Historie aktuell anscheinend nicht mehr dieses „Tennis-Prestige“ und warum strahlt unser Club aktuell nicht mehr diese „Tennis-Dominanz“ der früheren „goldenen“ Zeiten aus? Unser Club ist zwar einer der „großen Clubs“ in der Stadt. Warum ist der TC Esslingen aber nicht mehr DER große Club der Stadt und der Region? Ist die Begründung dafür ausschließlich die allgemein geringere Popularität des Tennissports?

Auf Basis dieser drei Gedanken und Überlegungen entstand in mir sukzessive der Gedanke, mich hier im Club stärker engagieren zu wollen.

Durch die folgenden Punkte und Ziele möchte ich in meiner neuen Funktion nun Sie als Tennisbegeisterte unterstützen und dazu beitragen, dass unser Club die nächste „Raketen-Stufe“ zündet. Dazu möchte ich unter anderem folgendes umsetzen beziehungsweise weiter optimieren:

- Die Schaffung von optimalen Planungs- und Spielbedingungen für SpielerInnen im Bereich Breiten- und Wettkampfsport, z.B. durch
  - a) eine einheitliche, frühzeitige Gesamt-Organisation aller sportlicher Themen und
  - b) eine transparente Kommunikation in die/mit den jeweiligen Mannschaften.
- die Organisation von Turnieren in allen Altersklassen – mittelfristig

auf verschiedenen Leistungsniveaus (Tagesturniere, LK-Turniere, DTB-Turniere etc.), um

- a) allen TCE-SpielerInnen optimale Wettkampfbedingungen zu ermöglichen ohne lange und zeitintensive Anfahrtswege,
  - b) unseren Trainern eine erleichterte Wettkampfbetreuung unserer SpielerInnen zu ermöglichen,
  - c) unseren Tennisclub regional als sportliches Aushängeschild für den Tennissport zu promoten und dadurch als Club-Adresse für Tennisbegeisterte und sportlich ambitionierte SpielerInnen interessant zu machen.
- einen engen, konstruktiven Austausch zwischen Vorstand, Trainern, Mannschaftsführern und dadurch auch in die einzelnen Mannschaften hinein.

Mein persönlicher Ansporn ist dabei, in unserem Club das vorhandene gemeinschaftliche Miteinander

weiter zu fördern und die sportliche Infrastruktur weiter auszubauen um es uns allen zukünftig weiterhin zu ermöglichen, unseren Sport auf allen Leistungsniveaus mit der dafür notwendigen Professionalität beim TC Esslingen zu betreiben. SpielerInnen aller Leistungsstärken sollen beim TC Esslingen ihren sportlichen Heimatort finden.

Wichtig ist mir dabei, dass

- a) wir alle noch „enger gemeinschaftlich zusammenrücken“ und
- b) wir uns alle mit unserem Club noch stärker identifizieren.

Dabei sollte der TC Esslingen nicht als Sport- oder Fitnessclub wahrgenommen werden (für den nur ein Mitgliedsbeitrag zu bezahlen ist), sondern als ein Club, der vom Engagement jedes Einzelnen lebt und profitiert und jedes Mitglied hier auch eine Teilverantwortung trägt

und ein Teil zum Ganzen beiträgt. Viele fleißige ehrenamtliche Helfer engagieren sich hier aktuell schon für unseren Club, damit unser täglicher Spielbetrieb so funktioniert wie das aktuell der Fall ist. Ich bin allerdings davon überzeugt, dass wir hier als Club deutlich mehr können. Aber dazu braucht es die Bereitschaft jedes Einzelnen von uns, sich einbringen zu wollen. Das muss nicht immer via Ehrenamt sein. Oft reicht auch die Teilnahme an Clubevents, eine Kuchenspende bei Turnieren, die Unterstützung unserer Mannschaften bei Heimspielen als Zuschauer, das Blumengießen auf der Clubhaus-Terrasse wenn Michele im Urlaub ist, und so weiter. Engagement bedarf oftmals nicht viel und ist keine wirkliche „rocket science“ und je mehr unterstützende Hände vorhanden sind, desto weniger schwer ist die Last auf einzelnen Schultern.

Besonders wichtig ist mir dabei grundsätzlich, dass wir frühzeitig und transparent miteinander kommunizieren. Solle Ihnen daher etwas auf dem Herzen liegen (Ideen, Lob, konstruktive Kritik etc.), scheuen Sie sich bitte nicht, mich diesbezüglich anzusprechen, gerne persönlich direkt beim TC Esslingen oder auch einfach via Telefon oder Email. Lasst uns hier gemeinsam etwas Neues, sportlich Großartiges starten und gemeinsam die nächste „Raketen-Stufe“ zünden.

Auf die kommende spannende Zeit und die Herausforderung freue ich mich und ich wünsche mir, dass wir diese Zeit gemeinsam gestalten.

Viele sportliche Grüße  
Sebastian Spies



**Armin Kiesel**  
Garten- und Landschaftsbau  
Esslinger Str. 48 - 73773 Aichwald  
Telefon 0711 - 3 63 02 09  
Mobil 0172 - 7 12 27 18  
info@kiesel-garten.de

## Wir helfen Ihnen bei der Pflege Ihres Gartens

**und bieten Ihnen einen Service der Extraklasse rund um Ihren Garten und Ihr Grundstück:**

**Garten-Neuanlagen  
Terrassen  
Pflanzenschnitt  
Betonsteinarbeiten  
Baumfällarbeiten  
Pflegemaßnahmen**

**Begrünungen  
Natursteinarbeiten  
Pflanzungen  
Zaunanlagen  
Biotope  
Gartengewässer**

**www.kiesel-garten.de**



## Kompetente Beratung für Sportliche

- Fitness- und Stresstest
- Ernährungsberatung für Sportler
- Optimierung der sportlichen Fitness und Leistungsfähigkeit
- Sportler-Ernährung
- Orthomolekulare Medizin
- Individuelle Nährstoffmischungen für Sportler
- Homöopathie für Sportler
- Sportbandagen, Tapes und vieles mehr für Sportler

**Ihre Sportler-Apotheken:**

**APOTHEKE**  
IM LAMMGARTEN

Tel. 0711 7587097-0

**ROSENAU**  
**APOTHEKE**

Tel. 0711 315477-0

**APOTHEKE**  
AM THEATER

Tel. 0711 258596-0

**SCHELZTOR**  
**APOTHEKE**

Tel. 0711 352141

**AKTIV FÜR IHRE GESUNDHEIT**

# ABNEHMEN DURCH SPORT – ODER ZUNEHMEN?

Laut einer Statistik der Deutschen Adipositas Gesellschaft sind in Deutschland rund zwei Drittel der Männer und die Hälfte der Frauen übergewichtig.

Wer abnehmen will, muss mehr Energie verbrauchen, als er zu sich nimmt. Eine Rolle spielt dabei auch die körperliche Bewegung. Denn durch Sport werden mehr Kalorien verbraucht als im Sitzen, Stehen oder Liegen. Doch welchen Einfluss hat Sport auf das (un-)mittelbare Ernährungsverhalten? Dieser Fragestellung ist ein internationales Forschungsteam der TU München und der University of Nebraska in Lincoln (USA) nun erstmalig nachgegangen: Warum körperliche Bewegung zu mehr Essen verleitet und wie man dem begegnet

## Randomisierte Studie

„Im Sportkontext haben wir das Phänomen, dass Menschen nach körperlicher Bewegung zu viel essen“, erklärt Prof. Dr. Karsten Köhler, Leiter der Professur für Bewegung, Ernährung und Gesundheit. „Man will sich und den Körper dafür belohnen, dass man aktiv war. Wir wollten deshalb anhand eines hypothetischen Experiments herausfinden, warum Menschen nach dem Sport mehr essen im Vergleich zu, wenn sie keinen Sport treiben.“

Ziel der randomisierten Überkreuzstudie war es, den Einfluss einer sportlichen Betätigung auf hypothetische Entscheidungen bezüglich der Menge und des Zeitpunkts der Nahrungsaufnahme zu untersuchen. Dafür wurden 41 gesunde Teilnehmerinnen und Teilnehmer (23 Frauen, 18 Männer) im Alter zwischen 19 und 29 Jahren mit einem durchschnittlichen BMI von 23,7 beim ersten Besuch nach dem Zufallsprinzip entweder einem 45-minütigen Trai-

ning oder einer gleich langen Ruhephase zugewiesen und absolvierten beim zweiten Besuch die jeweils andere Studienbedingung.

## Subjektive Einschätzung zu Hunger und Sättigung

Die Trainingsgruppe beantwortete dabei jeweils vor der körperlichen Aktivität einen elektronischen Fragebogen über ihre subjektive Einschätzung zu Hunger und Sättigung, zu bevorzugter Nahrungsmenge zum Verzehr und zur Wahl zwischen Lebensmitteln, die sich im Zeitpunkt des Verzehrs unterscheiden.

Die Probanden gaben ihre Präferenzen der Nahrungsmenge an, indem sie ihre gewünschte Portionsgröße eines jeden Nahrungsmittels aufführten. Die Präferenzen wurden dabei sowohl für den sofortigen als auch für einen späteren Verzehr des Essens nach vier Stunden ermittelt. Nach der Beantwortung des ersten Fragebogens führten die Teilnehmenden 45 Minuten aerobes Training auf einem Fahrradergometer aus. Direkt im Anschluss füllten sie den elektronischen Fragebogen ein zweites Mal und nach 30 Minuten Pause dann noch ein drittes Mal aus. Die Vorgehensweise hinsichtlich der Gruppe ohne Training war identisch, anstatt 45 Minuten körperlicher Aktivität hatten sie jedoch eine Ruhepause.

Im Vergleich zum Ruhen sorgte Bewegung zu einem größeren Anstieg der gewählten Nahrungsmenge, sowohl unmittelbar nach dem Training als auch 30 Minuten danach. Die körperliche Aktivität führte außerdem zu einem höheren Anstieg der Präferenz für den sofortigen Verzehr von Nahrungsmitteln sowohl unmittelbar nach dem Training als auch 30 Minuten danach.

## Gewichtsreduktion durch Sport

„Auf Basis der Studie konnten wir erstmals zeigen, dass sich bestimmte Eigenschaften, wie die Menge und die Dringlichkeit, mit der eine Person essen möchte, über den Verlauf einer körperlichen Belastung verändern“, ordnet Prof. Köhler die Ergebnisse ein. „Diese Befunde helfen uns bei der Entwicklung neuer Interventionen, um eine Gewichtsreduktion durch Sport zu optimieren.“

„Die vorliegenden Resultate deuten darauf hin, dass die körperliche Anstrengung Sporttreibende dazu verleiten kann, nach dem Sport eher schneller und größere Mengen Nahrung zu sich zu nehmen“, sagt Prof. Köhler. „Da die Gewichtsabnahme für viele ein Hauptmotiv für das Sporttreiben ist und ein Nichterreichen der gewünschten Gewichtsabnahme den Ausstieg aus dem Sport wahrscheinlich macht, könnte es eine gute Strategie sein, sich schon vor dem Training zu überlegen, was man nachher essen möchte.“

Wie nachhaltig diese und weitere mögliche Strategien wirken, wie man dadurch die langfristige Einhaltung von Trainingsprogrammen verbessern und zu günstigen gesundheitlichen Ergebnissen über die Gewichtsabnahme beitragen kann und ob sich der Effekt möglicherweise irgendwann abnutzt, ist Gegenstand der aktuellen Forschung des Forschungsteams.

## Publikationen:

Karsten Koehler, Safiya E. Beckford, Elise Thayer, Alexandra R. Martin, Julie B. Boron, and Jeffrey R. Stevens

Exercise Shifts Hypothetical Food Choices toward Greater Amounts and More Immediate Consumption – *Nutrients* 2021, 13(2), 347 – DOI: 10.3390/nu13020347



## IHRE GESUNDHEIT IN BESTEN HÄNDEN



## Ihre Fachpraxen in Esslingen

für ganzheitliche Physiotherapie, Osteopathie, Ergotherapie und interdisziplinäre Logopädie

**physio**  
Esslingen

**ergopraxis**  
Esslingen

**logopädie**  
Esslingen

**physio**  
Waldenbronn-Hohenkreuz

Standort Esslingen ■ Schelztorstrasse 44-46 ■ 73728 Esslingen ■ 0711 - 93 27 69 35  
Standort Waldenbronn-Hohenkreuz ■ Waldenbronner Str. 24 ■ 73732 Esslingen ■ 0711 - 36 55 34 57  
physioesslingen.de ■ logopaedieesslingen.de ■ ergopraxis-esslingen.de ■ physiohohenkreuz.de



NACH DEM MATCH:  
SHOPPEN AUF  
WWW.KESSLER-SHOP.DE

# SPIEL, SATZ, KESSLER SEKT.

DEUTSCHLANDS ÄLTESTE SEKTKELLEREI ★ GEGRÜNDET 1826 VON GEORG CHRISTIAN VON KESSLER

## GENIESSEN AUF ITALIENISCH

### La Famiglia steht für ausgezeichnete Küche



von links: Maja, Martino und Michele Castellana

La Famiglia – das Restaurant hat nicht nur bei den Mitgliedern unseres Clubs einen guten Ruf.

Mittlerweile wissen es viele Spaziergänger, Ausflügler, Mitglieder anderer Vereine, kurzum, Genießer und Liebhaber frischer authentischer Speisen: Im Restaurant La Famiglia isst und trinkt man wirklich hervorragend.

Es kommt nicht selten vor, dass unsere Gegner, die wir nach den Spielen zum Essen einladen, beim Abschied sagen: „Ihr beim TCE seid zu beneiden! So ein gutes Essen gibt es bei uns nicht.“

Der Name La Famiglia soll ein Versprechen sein. „Die Gäste sollen bei mir glücklich sein“, sagt Michele, „dann

Michele kommt aus Bari in Apulien – die italienische Provinz im Süden steht für eine hervorragende Küche. Das Olivenöl, das von dort stammt, gehört zu den besten der Welt. Und damit arbeitet auch Michele in seiner Küche. Michele steht für eine frische, einfache und authentische Küche, ohne überflüssige Spielereien mit immer erstklassigen Zutaten. Bei Michele darf der Gast seine Wünsche äußern. Michele geht gerne darauf ein und serviert eine spezielle Soße zu einer Pasta oder belegt die Pizza nach Gusto des Gastes. Es gibt auch einen täglichen Mittagstisch, zu dem die Mitarbeiter der Firmen in der Umgebung gerne kommen.

Die Karte bereichern immer wieder saisonale Spezialitäten wie die Fischsuppe im Herbst oder diverse leckere Pastagerichte wie derzeit die frischen Ravioli.

Das Team von Michele und Maja wird ergänzt durch ihren Sohn Martino, Majas Bruder Ivica Vinceroti, der in der Küche mitarbeitet und seiner Ehefrau Mariana in Küche und Service.



Maja und Michele Castellana betreiben ihr Restaurant schön länger als zehn Jahren, aber immer noch mit der gleichen Leidenschaft und dem Herzblut wie zu den Anfangszeiten. Und immer mehr Gäste über die Grenzen Esslingens hinaus schätzen die italienischen Momente bei La Famiglia.



bin ich es auch.“ Michele weiß auch, wie viel Engagement es benötigt, ein gutes Niveau zu halten, gerade auch dann, wenn der Koch in der Küche mal wechselt. Oder wenn es hektisch zugeht, weil die Terrasse voller Gäste sitzt und die TCE-Mannschaften und ihre Gegner sich zum Essen nach den Matches niederlassen.



Barbara Scherer

**Schon gehört?**  
Mit Abholservice!

La Famiglia  
Tel: 0711 3515366  
Ruhetag montags

# DEIN PERFEKTER LAUF BEGINNT HIER



In unserem 5-D Lauflabor helfen wir Dir DEINEM PERFEKTEN LAUF einen Schritt näher zu kommen. Egal ob Du gerade erst mit dem Laufen begonnen hast, Du schon nach Bestzeiten jagst oder Dich gerade eine Verletzung plagt, gemeinsam erarbeiten wir Deinen optimalen Bewegungsablauf.



Wenn Du wissen willst, welches Lauf-Potential in Dir schlummert, dann bist Du in unserem 5-D Lauflabor genau richtig.

[www.fiala-online.de](http://www.fiala-online.de)

# MITGLIEDSBEITRÄGE

|                                                                                              | EUR* | EUR** |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|
| Erwachsene                                                                                   | 310  | 350   |
| Ehepaar/Partner                                                                              | 500  | 580   |
| Familienbeitrag (Ehepaar mit 1 Kind unter 14 Jahre)                                          | 550  | 630   |
| Familienbeitrag (Ehepaar mit 2 Kinder jew. unter 14 Jahre)                                   | 600  | 680   |
| Familienbeitrag (Ehepaar mit 3 und weiteren Kindern)                                         | 650  | 730   |
| Familienbeitrag (1 Erwachsener und 1 Kind unter 14 Jahre)                                    | 360  | 400   |
| Familienbeitrag (1 Erwachsener und 2 Kinder jew. unter 14 Jahre )                            | 430  | 470   |
| Firmenbeitrag mit max. 4 Mitgliedskarten, jede weitere Mitgliedskarte EUR 120                | 600  | 600   |
| Kinder/Jugendliche unter 18 Jahren                                                           | 90   | 130   |
| 2. Kind einer Familie                                                                        | 70   | 110   |
| 3. und weitere Kinder einer Familie                                                          | 50   | 90    |
| Schüler, Auszubildende, Studenten, Wehr-/Zivildienstleistende ab 18 und unter 27 Jahren      | 140  | 180   |
| 2. Schüler/Azubi/Student/Wehr-/Zivildienstleistender einer Familie ab 18 und unter 27 Jahren | 120  | 160   |
| Zweitmitgliedschaft Erwachsene (nur für Neumitglieder möglich)***                            | 160  | 200   |
| Zweitmitgliedschaft Kinder/Jugendliche (unter 18 Jahre und nur für Neumitglieder möglich)*** | 70   | 110   |

\*mit vollständig geleistetem Arbeitseinsatz  
\*\*ohne Arbeitseinsatz und Einzug zum  
\*\*\* (Hauptmitgliedschaft besteht in einem anderen Tennisverein: Nachweis notwendig!)

## Neumitglieder

- Lennart Bäuerle  
Lu Bingyuan  
Eva Hauser  
Julian Kätzlmeier  
Alexander Kost  
Niklas Lukinic  
Enzo Mesinasse  
Hartmut Metz  
Tatjana Metz  
Luisa Marlen Metz  
Alina Alice Mueller  
Claus Peter Mueller  
Elena Mueller
- Tilman Nebe  
Thomas Pakai  
Isabella Pejic  
Peio Pejic  
Alessio Pigozzo  
Christian Sachs  
Walter Schubert  
Cléta Schwab  
Charlotte Snop  
Borna Sosa  
Goran Sosa  
Carsten Weiskopf



Fotoshooting mit TCE-Kids: VFB-Spieler Borna Sosa ist einer der Neuen im TCE

## Trauer um verstorbene Mitglieder

- Werner Mende  
Willi Schwihalek

# RADIOLOGISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS LAMMGARTENZENTRUM ESSLINGEN

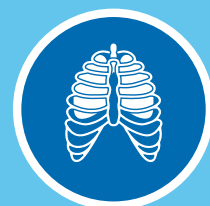
RADIOLOGIE | NEURORADIOLOGIE | SPORTRADIOLOGIE | MAMMADIAGNOSTIK  
Dr. med R. P. Pruß | Dr. med. W. Schöber | PD Dr. med. H. König | Dr. med. P. Knödler



## Untersuchungen:

- Magnetresonanztomographie
- Computertomographie
- Mammographie
- Sonographie
- Röntgen
- Orthovolt-Therapie

## „Immer bestens im Bilde“



RADIOLOGIE



NEURORADIOLOGIE



SPORTRADIOLOGIE



MAMMADIAGNOSTIK

Lammgartenzentrum  
Plocher Straße 115  
73730 Esslingen am Neckar

Tel.: 0711 93 18 41 0  
Fax: 0711 93 18 41-88

info@radiologie-es.de  
www.radiologie-es.de

## Unsere Auszeichnung und Partner



## KONTAKTE

### Ansprechpartner:

- Hallenbelegung: E-Mail: buero@tc-esslingen.de
- Tennisschule Tobias Germann: Tel. 0173 / 295 12 72, E-Mail: t.germann@web.de

### Turniertermine WTB / Bezirk

Aktuelle Termine können unter [www.wtb-tennis.de](http://www.wtb-tennis.de) > Turniere, abgefragt werden

Bitte beachten Sie auch die gesonderten Informationen im Aushang und unter [www.tennisclub-esslingen.de](http://www.tennisclub-esslingen.de)

## EHRUNG, NEUWAHLEN UND HAUSHALT

Am Montag 12. Juli fand unsere dies-jährige Mitgliederversammlung statt. Diese fand – wie schon im vergan-genen Jahr - in der alten Tennishalle entsprechend den Corona-bedingten Hygienevorgaben statt und war gut besucht.

Michael Löhle (Präsident), Rolf Heimerdinger (Leiter Sportbetrieb) und Markus Ott (Leiter Jugendsport) ga-ben jeweils einen Rückblick auf die Aktivitäten im vergangenen Corona-Jahr sowie einen Ausblick auf die Sommersaison 2021. Anschließend wurde durch Frank Köpf der Finanz-bericht vorgestellt und seitens der Kassenprüfer in Ordnung befunden. Der gesamt Vorstand wurde einstim-mig entlastet.

Mit der Vision TCE 2030 stellte der Vorstand sein Konzept für die zu-künftige Ausrichtung des TCE vor und diskutierte es mit den anwesen-den Mitgliedern. Dieses Konzept fand breite Zustim-mung.

Michael Löhle sprach Rolf Heimerdinger, der auf eigenen Wunsch aus dem Vorstand ausscheidet, seinen Dank für das hohe Engagement für den TCE und für die als erfolgreicher Leiter Sportbetrieb geleistete Arbeit in den vielen Jahren der Mitarbeit im Vorstand aus.

Bei den anschließenden Neuwahlen wurden folgende Mitglieder gewählt:

- **Schatzmeisterin:** Julia Desiere.
- **Leiter Sportbetrieb:** Sebastian Spies.
- **Leiter Jugendsport:** (auf ein Jahr gewählt): Markus Ott.
- **Leiter technische Anlagen, Wartung und Instandsetzung:** Andrea Carlucci wird einstimmig gewählt.
- **Leiterin Ressort Öffentlich-keitsarbeit:** Barbara Scherer.
- **Kassenprüfung:** Manfred Gravius und Oliver Vincon.
- **Ehrenrat:** Manfred Haarer, Andreas Köppler und Jürgen Buck.

Dem vorgestellten Entwurf für den Haushalt 2021 wurde einstimmig zu-gestimmt.

Michael Löhle



Geehrt wurden Bea Löhle  
für 25 Jahre Mitgliedschaft



Christa Polz  
für 50 Jahre Mitgliedschaft



Doris Blank  
für 65 Jahre Mitgliedschaft

# CONZELMANN

## Bäckerei Konditorei Café

**FLIESEN SPIETH**  
www.fliesenspieth.de



**Fliesen.  
Naturstein.  
Mosaik.**

Fliesenleger -  
Meisterbetrieb  
Weiherstraße 27  
Esslingen  
T. 0711 378334

# TENNIS SPIELEN IM TCE – INFORMATIONEN

Herzlich willkommen im Tennisclub Esslingen e.V.!

Nachstehend erhalten Sie einige allgemeine Informationen zum Tennis spielen im TCE.

### Tennisangebote und Tenniskurse für Nichtmitglieder

- Nichtmitglieder (Kinder, Jugendliche, Erwachsene) können an den auch für Nichtmitglieder angebotenen Tenniskursen und Tennisangeboten teilnehmen, Kinder und Jugendliche auch an den Tennis Camps in den Sommerferien. Einmalig können 10 Stunden Tenniskurs ohne Clubmitgliedschaft belegt werden.
- Info: Clubtrainer:  
Tobias Germann: 0173/295 1272  
Boris Kärcher: 0177/549 8136
- Gäste können drei Mal am Breitensportabend teilnehmen, um den Tennisclub Esslingen e.V. kennen zu lernen. Termine auf der Homepage, im Aushang oder bitte erfragen.

### Wenn Sie danach weiter im TCE Tennis spielen möchten:

- Bitte den Aufnahmeantrag und Kombimandat SEPA vollständig ausfüllen und abgeben, faxen (Fax: 0711/3704827) oder senden an Mitgliederbetreuung: Margarete Kondilis, Banatstrasse. 25, 73730 Esslingen, E-Mail: m.kondilis@web.de, Tel.: 0711/3161362.
- Sie erhalten Ihre Mitgliedskarte/Steckkarte und können während der Freiluftsaison jederzeit auf den Freiplätzen Tennis spielen. Bitte die Platzbelegungsordnung beachten.
- Zunächst erhalten Sie eine vergünstigte Mitgliedschaft in Form einer Schnuppermitgliedschaft.

### Tennisangebote für Mitglieder

- Breitensportabend: Betreutes, kostenfreies Training. Anmeldung nicht erforderlich. Gäste können drei Mal teilnehmen. Genaue Termine auf der Homepage des TCE oder im Aushang.
- Mannschaftstraining: für Mannschaftsspieler (Aktive und Altersklassen), Kontakt: Clubtrainer Tobias Germann: 0173/295 1272 und Boris Kärcher: 0177/549 8136
- Tenniskurse und Tennisangebote: Clubtrainer Tobias Germann: 0173/295 1272 und Boris Kärcher: 0177/549 8136
- TCE-Training: für Erwachsene. Jeweils mit Beginn der Freiluftsaison und der Hallensaison erfolgt eine neue Trainingseinteilung. Anmeldung mit dem Meldeformular „Anmeldung TCE-Training“. Bitte Informationen zur Anmeldung und den jeweiligen Abgabetermin beachten.
- TCE-Jugendtraining: für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren. Jeweils zu Beginn der Freiluftsaison und der Hallensaison erfolgt eine neue Trainingseinteilung. Anmeldung mit dem Meldeformular „Anmeldung TCE-Jugendtraining“. Bitte Informationen zur Anmeldung und den jeweiligen Abgabetermin beachten.
- Matchtraining: betreutes Training für alle Kinder und Jugendliche wöchentlich während der Sommersaison. Anmeldung ist nicht erforderlich. Den Trainingstermin finden Sie auf der Homepage oder im Aushang oder beim Trainer erfragen.

### Während der Schulferien

- Bei Interesse an Tennistraining / Trainingsangeboten während der Schulferien wenden Sie sich bitte an die Clubtrainer:  
Tobias Germann: 0173/295 1272  
Boris Kärcher: 0177/549 8136

### Hallensaison

- Die Hallensaison beginnt Ende September / Anfang Oktober bis Ende April des nächsten Jahres. Buchungsbeginn Juli / August. Die Tennishalle kann auch von Nichtmitgliedern gebucht werden.
- Hallenabos und Informationen zur Buchung erhalten auf unserer Homepage oder richten eine Anfrage per E-Mail an: buero@tc-esslingen.de
- Halleneinzelstunden können direkt über unser Hallen-Online-Buchungssystem belegt werden. Zugang erhalten Sie über unsere Homepage. Bitte die Hallenbelegungsordnung beachten.

### Satzung

Es gilt die Satzung des Tennisclub Esslingen e.V. Diese ist auf der Homepage einsehbar.

Informationen und Kontakte  
www.tennisclub-esslingen.de  
E-Mail: buero@tc-esslingen.de

Mitgliederbetreuung:  
Viola Reimers  
Tel.: 0711/373530

Geschäftsstelle TC Esslingen e.V.  
während der Sommersaison (außer in den Ferien) geöffnet  
Dienstag 17-19 Uhr.

## Vorstandsteam



**Präsident**  
**Michael Löhle**  
michael.loehle@tc-esslingen.de



**Vize-Präsident**  
**Karsten Brand**



**Schatzmeisterin**  
**Julia Desiere**



**Schriftführerin**  
**Annika Hahnenkratt**



**Sportwart**  
**Sebastian Spies**  
sebastian.spies@tc-esslingen.de



**Technischer Leiter**  
**Andrea Carlucci**  
andrea.carlucci@tc-esslingen.de



**Jugendwart**  
**Markus Ott**  
markus.ott@tc-esslingen.de



**Leiter Clubhaus**  
**Uli DOBLER**  
uli.dobler@tc-esslingen.de



**Leiterin Veranstaltungen**  
**Michaela Buck**  
michaela.buck@tc-esslingen.de



**Leiterin  
Öffentlichkeitsarbeit**  
**Barbara Scherer**  
barbara.scherer@tc-esslingen.de



**Beisitzer Jugend**  
**Andreas Krämer**



**Beisitzerin Sport**  
**Katrin Gleichauf**



**Beisitzer Breitensport**  
**Andreas Friedrich**

Geschäftsstelle: Viola Reimers: Telefon: +49 711 37 35 30; E-Mail: buero@tc-esslingen.de  
Die Geschäftsstelle ist jeweils dienstags von 17 bis 19 Uhr besetzt (außer in den Ferien)  
Platzwart: Lino Carlucci/Andrea Carlucci  
Jugendsprecher: Lena Guggenmoos, Samuel Ott  
Ehrenrat: Jürgen Buck, Andreas Köppler und Manfred Haarer

Alle weiteren Kontaktdaten finden Sie auf unserer Homepage [www.tennisclub-esslingen.de](http://www.tennisclub-esslingen.de) in der Rubrik „Club - Organisation“.

# LEHRTEAM BEIM TCE



**Tobias Germann**  
verantwortlicher Clubtrainer  
B-Trainer Leistungssport



**Boris Kärcher**  
DTB A-Trainer



**Vasil Slavov**  
B-Trainer DTB



**Philipp Leithold**  
C-Trainer Leistungssport



**Enes Tosic**  
C-Trainer Breitensport



**Barbara Scherer**  
C-Trainerin Breitensport



**Lino Carlucci**  
C-Trainer Breitensport



**Samuel Ott**  
Tennisassistent  
in Ausbildung zum C-Trainer  
Leistungssport



**Lena Guggenmos**  
in Ausbildung zur C-Trainerin  
Leistungssport

Sonnensegel · Markisen · Terrassendächer · Rollläden · Schirme · Smart Home · Grills & BBQ-Zubehör

## Mehr als nur Sonnenschutz: Innovative & moderne Lösungen von Bocklet.



Wenn es um Lösungen rund um die Beschattung Ihres Wohn- und Lebensraums geht, wollen wir Sie nicht nur zufrieden stellen, sondern begeistern. 1953 gegründet, besteht unser inhabergeführter Familienbetrieb bereits in der dritten Generation: mit 30 engagierten und motivierten Mitarbeitern im Rücken. Auf diese Erfahrung, unsere Kompetenz und Leidenschaft sind wir stolz.

In unserer 800m² Outdoor-Living Ausstellung zeigen wir Ihnen viele unterschiedliche Möglichkeiten, Ihre Terrasse oder Pergola als erweiterten Wohnraum zu nutzen. Moderne Terrassendächer, Sonnensegel oder Terrassen-, Balkon- oder Wintergarten-Markisen: Wir finden die perfekte Lösung für Sie. Bei uns erhalten Sie Ihren Sonnenschutz auf Maß und bei Bedarf auch gleich mit passender Steuerung.

**Wir sind für Sie da:** Vereinbaren Sie heute noch Ihren persönlichen Termin!

**0711.341697-0**

Karl Bocklet GmbH  
Kastellstraße 6-10 • 73734 Esslingen  
Tel.: 0711/341697-0 • info@bocklet.info

**www.bocklet.info**

**bocklet**  
Mehr als nur Sonnenschutz

## Wir machen Dich zum Meister am Grill!



Mitmachen!

**NEUE  
Grillseminare**

Deinen neuen Grill & eine große Auswahl an BBQ-Zubehör findest Du bei uns:  
Fachmännische Beratung und umfassender Service sind für uns selbstverständlich.

Ruf an und vereinbare Deinen ganz persönlichen Beratungstermin in unserer Ausstellung.

**0711.341697-121**

**www.cendo.de • www.grillkurs-stuttgart.de**



**cendo**  
BBQ-STORE · GRILLSCHULE · ONLINE-SHOP



# QUANTOR

## WIR. LEBEN. LEIDENSCHAFT.

Stets nach dem Motto „nichts ist unmöglich“ bauen wir individuelle, auf die Wünsche unserer Kunden abgestimmte Räder und Pedelecs. Unser Fokus liegt auf einem möglichst geringen Gewicht, hochwertigen und langlebigen Komponenten sowie perfektionistischer Montage. Egal ob Farb- oder Ausstattungswünsche, wir erfüllen Ihnen jeden Wunsch.



## TRIEBWERK ST 28" PEDELEC

Rahmenform: Klassik  oder Wave 

Gabel: 100 mm Federweg

E-System: Shimano EP8 oder E7000 / 630 oder 504 Wh Akku entnehmbar

Schaltung: 12-fach Kettenschaltung oder Nabenschaltung mit Zahnriemen

Gewicht: ab 19,2 kg

Preis: ab 4.295 €



QUANTOR  
KW Sports GmbH  
Heerweg 15D  
73770 Denkendorf

 +49 711 46 909 240  
 [www.quantor-bikes.com](http://www.quantor-bikes.com)  
 [info@quantor-bikes.com](mailto:info@quantor-bikes.com)